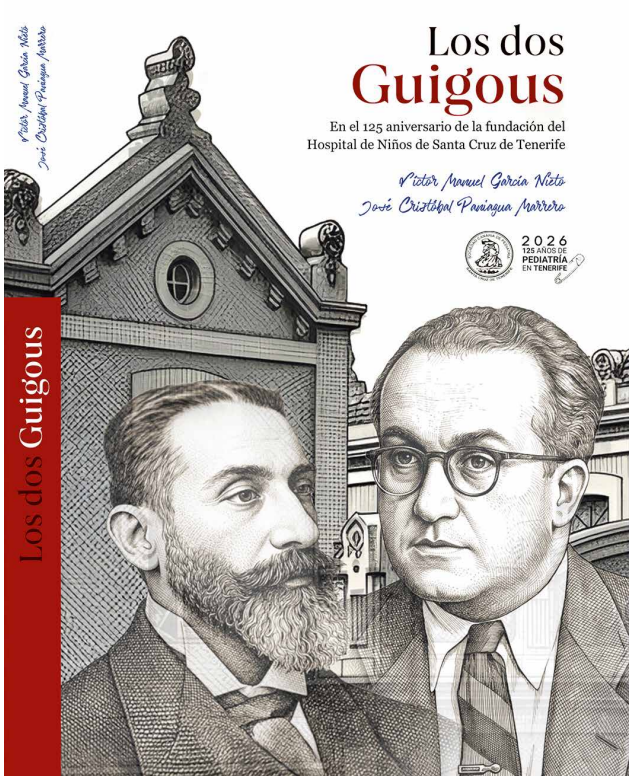
Crítica de libros

"Los dos Guigous": una aportación al humanismo de la pediatría española

Los dos Guigous. En el 125 aniversario de la fundación del Hospital de Niños de Santa Cruz de Tenerife

Autores: Víctor Manuel García Nieto y José Cristóbal Paniagua Marrero

Impresión: Gráficas Sabater. Santa Cruz de Tenerife, 2026



Es posible que algunos lectores esperen encontrar en este libro una biografía médica tradicional, en la que sus autores, los doctores García Nieto y Paniagua Marrero, presentan cronológicamente los hitos profesionales más importantes de sus protagonistas, vinculados al histórico Hospital de Niños de Santa Cruz de Tenerife, cuyo 125 aniversario motiva esta publicación. Con el libro en mis manos, pronto comprendí que el rigor científico no podía estar ausente de la obra: uno de los autores es el Dr. García Nieto, con el que sigo ligado desde hace muchos años en el Comité de Historia de la AEP, y además advertí que ha compartido la autoría con el Dr. Paniagua, un experto médico en Atención Primaria –docente, tutor y gestor–, y miembro de la Sociedad Española de Historia de la Medicina.

Hoy, el mejor elogio lo hace el propio contenido de este libro. Sin duda alguna: historia, pediatría, ciencia…, pero tras una primera lectura añadí este subtítulo: *"una aportación al humanismo de la pediatría española"*. Más allá de la sucesión de fechas, publicaciones y cargos, la historia de la medicina adquiere su verdadero sentido al adentrarse en la vida de quienes hicieron de la profesión médica un auténtico servicio a la sociedad.

Quizás este itinerario que reconstruye la biografía de los dos Guigous, al final, resuena como una reflexión sobre el nacimiento y la consolidación de la pediatría moderna en Canarias y, por extensión, en España. De manera especial, resulta interesante comprobar cómo el relato de las biografías se va integrando en el contexto sanitario, social y cultural. Los Guigou participan en la creación de instituciones, servicios de higiene infantil, dispensarios y charlas de educación sanitaria para mejorar la salud de la población. Su labor no es ajena a los grandes cambios en las décadas finales del siglo XIX y las iniciales del siglo XX. Todo lo contrario: la pediatría trasciende desde la asistencia clínica al niño enfermo para incorporar la higiene infantil, la educación sanitaria y la lucha contra la mortalidad infantil. Es muy evidente el paralelismo entre la evolución de la pediatría y la trayectoria seguida por los protagonistas.

Uno de los aciertos de la obra reside en su rigor historiográfico, y una sólida base documental sustenta la narración. De esta forma ha sido posible reconstruir, además de la actividad profesional de los protagonistas, el ambiente social y cultural en que se movían. La narración, bien elaborada, de fácil lectura, resulta ágil y muy natural, algo que deseo destacar, puesto que en los trabajos compartidos no siempre es fácil mantener su vínculo. En esta ocasión, los lectores advertirán que los doctores Nieto y Paniagua comparten un elevado nivel científico con una manifiesta unidad de criterio.

Sin duda alguna, estos dos pediatras, Diego Guigou y Costa (1861-1936), y su hijo Diego Matías Guigou Costa (1901-1986), representan una generación de pediatras que construyó la especialidad cuando todavía no estaba consolidada, pero las páginas del libro cobran vida y se enriquecen al proyectar la dimensión humana de los protagonistas. No son figuras idealizadas, sino unos médicos comprometidos profundamente con la infancia y el progreso de la sociedad en la época que les tocó vivir.

Con el aval de mis años –que ya son muchos–, más que el de mis saberes –que cada vez son menos–, creo que *"Los dos Guigous"* representa una valiosa contribución a la historiografía pediátrica española e invita, además, a reflexionar sobre una forma de entender la profesión médica. Esta combinación convierte el volumen en una obra de interés no solo para el historiador de la medicina, sino también para el pediatra que comprende las raíces de su especialidad. Obras de este tipo son imprescindibles para evitar que la memoria de la pediatría se pierda con el paso de las generaciones.

Juan José Fernández Teijeiro
Miembro del Comité de Historia de la Pediatría de la AEP
Doctor en Medicina y Cirugía. Puericultor del Estado. Especialista en Pediatría
Académico de la R.A. de Medicina de Cantabria

Actualización bibliográfica

Los síntomas somáticos y gastrointestinales predicen longitudinalmente los trastornos de conducta alimentaria en la adolescencia temprana

Hamilton AL, Deyo AG, Kidwell KM. Somatic and gastrointestinal symptoms longitudinally predict early adolescent disordered eating. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2026. Disponible en: https://doi.org/10.1002/jpn3.70474.

Las quejas somáticas se han identificado como un posible factor de riesgo para el desarrollo de trastornos de conducta alimentaria (TCA), y la evidencia emergente sugiere que los síntomas gastrointestinales (GI) podrían tener un papel específico en su aparición. Sin embargo, la investigación previa en adolescentes tempranos es escasa y mayoritariamente transversal. Este estudio analiza si las quejas somáticas generales y las específicamente gastrointestinales predicen la presencia de síntomas de TCA y de TCA clínicamente significativos un año después.

Se incluyeron 6228 adolescentes de la cohorte ABCD Study, evaluados a los 9-10 años y de nuevo un año después. Las quejas somáticas se midieron mediante la subescala correspondiente del *Child Behavior Checklist* (CBCL), de la que además se extrajeron los ítems específicamente gastrointestinales (estreñimiento, náuseas, dolor abdominal y vómitos). Los síntomas de TCA se evaluaron mediante la entrevista KSADS-COMP.

Tanto las quejas somáticas generales como las específicamente gastrointestinales predijeron de forma significativa mayores puntuaciones de conducta alimentaria alterada un año después, así como una mayor probabilidad de presentar un TCA clínicamente significativo (subumbral o diagnóstico completo), incluso tras ajustar por sexo, edad, etnia y síntomas de ansiedad/depresión. El sexo femenino, la mayor edad y la etnia hispana se asociaron con puntuaciones más altas, y los síntomas de ansiedad/depresión resultaron ser la covariable más fuertemente asociada en todos los modelos. Los tamaños del efecto fueron, no obstante, pequeños.

Los autores proponen varios mecanismos que podrían explicar esta asociación bidireccional: la asociación aprendida entre la ingesta y el malestar físico, que favorecería conductas de evitación alimentaria; una mayor conciencia interoceptiva en quienes presentan síntomas GI frecuentes, vinculada a la insatisfacción corporal; y alteraciones funcionales digestivas, incluidas las derivadas de restricción, vómitos o uso de laxantes, que perpetuarían el malestar GI y la conducta alimentaria alterada.

En conjunto, estos resultados refuerzan el papel de los síntomas somáticos, y en particular los gastrointestinales, como marcadores tempranos de riesgo de TCA en la adolescencia temprana. Los autores sugieren que los gastroenterólogos pediátricos podrían considerar el cribado de trastornos de conducta alimentaria en pacientes con síntomas GI crónicos, dada la elevada comorbilidad entre ambas entidades.

Grupo de trabajo de Actualizaciones Bibliográficas de la SEPEAP

sepeap
Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria

Cuestionario de Acreditación

Los Cuestionarios de Acreditación de los temas de Formación Continuada se realizarán "on line" a través de la web: www.sepeap.org y www.pediatriaintegral.es. Para la obtención de los créditos de formación médica continuada (CEP-DPC/ECMECs) avalados por SEAFORMEC, los participantes deberán ser socios de SEPEAP, cumplir con el ***100 % del tiempo mínimo establecido, superar el 80 % del test de evaluación y cumplimentar la encuesta de satisfacción dentro del plazo establecido por la entidad acreditadora****. Se podrán realizar los cuestionarios de acreditación de los diferentes números de la revista durante el periodo señalado en el cuestionario "on-line". Los créditos de formación continuada no son aplicables a los profesionales que estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud.*

Visita nuestra web

Director: Dr. J. López Ávila

www.sepeap.org

A través de nuestra Web puedes encontrar:

- Información de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Criterios del Ministerio de Sanidad y Consumo sobre la valoración de méritos para la fase de selección de Facultativos Especialistas de Área.
- Puedes obtener información sobre los Congresos Nacionales de la SEPEAP.
- Puedes acceder a los resúmenes de los últimos números de Pediatría Integral.
- También puedes acceder a los números anteriores completos de Pediatría Integral.
- Información sobre Jornadas y Cursos.
- Informe sobre Premios y Becas.
- Puedes solicitar tu nombre de usuario para acceder a toda la información que te ofrecemos.
- Ofertas de trabajo.
- Carpeta profesional.
- A través de nuestra Web tienes un amplio campo de conexiones.

Nuestra web: www.sepeap.org ¡Te espera!

CALENDARIO SALIDA NÚMEROS PEDIATRÍA INTEGRAL - Curso VIII (2025-2029)

Volumen XXX - 2026

NÚMERO	TEMA	FECHA SALIDA Nº	FECHA FINAL test acreditación *online*
1 enero-febrero	Neumología I	28 febrero	30 junio 2026
2 marzo	Neumología II	30 marzo	30 julio 2026
3 abril-mayo	Dermatología I	30 mayo	30 septiembre 2026
4 junio	Dermatología II	30 junio	30 octubre 2026
5 julio-agosto	Hematología	30 agosto	30 diciembre 2026
6 septiembre	Oncología I	30 septiembre	30 enero 2027
7 octubre-noviembre	Oncología II	30 noviembre	30 marzo 2027
8 diciembre	Cardiología	30 diciembre	30 abril 2027

Temas del próximo número

Volumen XXX - 2026 - Número 7

"Oncología II"

1. Neuroblastoma
2. Tumores renales en la infancia: nefroblastoma (tumor de Wilms) y otros tumores renales
3. Tumores óseos y rabdomiosarcomas
4. Tumores cerebrales
5. Secuelas del niño oncológico

Interés especial
Protonterapia

Pediatría Integral
sepeap
Revista Oficial de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria

Cuestionario de Acreditación

Los Cuestionarios de Acreditación de los temas de Formación Continuada se realizarán "on line" a través de la web: www.sepeap.org y www.pediatriaintegral.es.
Para la obtención de los créditos de formación médica continuada (CEP-DPC/ECMECs) avalados por SEAFORMEC, los participantes deberán ser socios de SEPEAP, cumplir con el ***100 % del tiempo mínimo establecido, superar el 80 % del test de evaluación y cumplimentar la encuesta de satisfacción dentro del plazo establecido por la entidad acreditadora****. Se podrán realizar los cuestionarios de acreditación de los diferentes números de la revista durante el periodo señalado en el cuestionario "on-line". Los créditos de formación continuada no son aplicables a los profesionales que estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud.*