



Viviendo el futuro de la pediatría... hoy

El objetivo de este nuevo apartado es realizar entrevistas a servicios, secciones, grupos de trabajo, responsables, etc., que lleven a cabo proyectos novedosos para mejorar la asistencia y humanización de la atención pediátrica, cómo se han desarrollado y cómo se puede acceder a ellos o implantarlos en otros Centros de AP u hospitales.

Innovador proyecto en Oncología Pediátrica: ejercicio físico para acelerar la curación de niños con cáncer

Realiza la entrevista el Dr. Miguel García Boyano

La Aceleradora Unoentrecienmil, una innovadora iniciativa de la Fundación Unoentrecienmil, busca acelerar la curación de niños con cáncer a través del ejercicio físico. Este proyecto, lanzado en el Hospital Universitario La Paz en Madrid, es la primera unidad de terapia no farmacológica implantada en España que combina el ejercicio físico de precisión de los niños enfermos de cáncer con la investigación y apoyada con el uso de una aplicación tecnológica.

En la Aceleradora, los pacientes entrenan al menos tres veces por semana, en sesiones de entre 20 y 60 minutos, tanto en la zona de ejercicio de la Aceleradora, en la habitación u *online*, según su estado, necesidades y preferencias. Cada entrenamiento se divide en tres fases: un calentamiento inicial para la activación muscular y la movilidad; una parte principal enfocada en la fuerza y la capacidad cardiorrespiratoria; y una vuelta a la calma con ejercicios de baja intensidad, relajación y estiramientos. Las sesiones son divertidas y el juego adquiere especial relevancia. El programa de ejercicio físico está destinado a todos los pacientes con cáncer de entre 4 y 18 años. La aplicación digital apoya el desarrollo de la intervención, así como la recogida y el análisis de datos, para detectar fortalezas y debilidades de la intervención aplicada, y promover también la generación y la adherencia de los niños y adolescentes con cáncer a un estilo de vida activo y saludable.

El equipo detrás de esta unidad compartió detalles sobre su origen, desarrollo, objetivos y el impacto positivo que ha tenido en la salud y el bienestar de los 64 niños que han pasado por la Aceleradora hasta ahora. Esta se posiciona como un modelo replicable y escalable, más que interesante para cualquier hospital con Oncología Pediátrica.

Pregunta: ¿Cuándo y cómo nació la iniciativa/proyecto/plan/servicio? ¿Cuál fue vuestra motivación inicial?

Respuesta: La Aceleradora Unoentrecienmil nació en el Hospital Universitario La Paz en Madrid, a partir de los resultados de un estudio científico impulsado por la Fundación Unoentrecienmil en 2018. Este estudio demostró que la práctica de deporte en niños con cáncer acelera su curación y aporta múltiples beneficios a su salud.

La motivación inicial fue la búsqueda constante de la Fundación por encontrar las investigaciones más prometedoras para la curación plena de la leucemia infantil y la observación de que, aunque existían iniciativas de ejercicio físico y oncología en adultos, no había nada similar para niños.

Pregunta: ¿Siguió algún modelo para su creación y desarrollo?

Respuesta: Sí, la Aceleradora Unoentrecienmil se basa en los resultados de un proyecto de investigación científica liderado por el Grupo de Investigación en Actividad Física y Salud (Paherg) en 2018 (*Exercise training in childhood cancer: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*, PMID 30218787). Este proyecto tenía como objetivo determinar los efectos de un programa de ejercicio físico sobre la respuesta fisiológica, inmune y tumoral en pacientes pediátricos con cáncer.

El espacio físico se divide en tres zonas. En la zona de activación se desarrolla el calentamiento previo a la sesión principal, promoviendo la activación muscular y la interacción social a través de juegos y actividades deportivas. En la zona de ejercicio dirigido, equipada con máquinas de gimnasio adaptadas, se desarrollan los programas de ejercicio personalizados. Finalmente, la zona de laboratorio está equipada con maquinaria que sirve para evaluar el estado cardiovascular y recolectar datos para su análisis.

Pregunta: ¿Qué busca completar/conseguir en la atención al paciente pediátrico?

Respuesta: Busca mejorar la salud física y anímica de los niños con cáncer mediante la implementación de un pro-



grama de ejercicio físico de precisión. Los objetivos específicos incluyen: reducir el tiempo de hospitalización, mejorar la fuerza muscular, la capacidad funcional y cardiorrespiratoria, favorecer la respuesta inmune, atenuar los efectos secundarios de los tratamientos químicos y aumentar la autoestima y calidad de vida de los pacientes.

Pregunta: ¿Por qué lo considerarías necesario?

Respuesta: Es necesario porque, a pesar de los avances en Oncología Pediátrica, aún hay una falta de iniciativas que combinen el ejercicio físico con el tratamiento del cáncer en niños. Este proyecto ofrece una terapia complementaria que ha demostrado tener múltiples beneficios clínicos y emocionales para los pacientes, mejorando significativamente su bienestar y su respuesta al tratamiento.

Pregunta: ¿En qué tipo de hospitales del ámbito nacional/comunitario sería recomendable/oportuno que existiera?

Respuesta: Sería recomendable que existiera en cualquier hospital con una unidad de Oncología Pediátrica. Actualmente, de los 49 hospitales en España con Oncología Pediátrica, solo 8 tienen algún espacio dedicado al ejercicio, y solo 6 aplican terapias. Ninguno de ellos integra una plataforma digital que alimenta de manera permanente un proyecto de investigación. La Aceleradora Unoentrecienmil puede replicarse en cualquier hospital gracias a su aplicación digital y diseño flexible.

Pregunta: ¿Qué se necesita para iniciar el proyecto? ¿Y para su continuación posterior?

Respuesta: Aunque contar con un espacio físico es un valor añadido, no es determinante; ya que, en la Aceleradora, los pacientes pueden realizar ejercicios en la habitación u otras estancias si es necesario. La aplicación digital, desarrollada por Innuba, es crucial para el desarrollo de la intervención;

esta apoya la recogida y análisis de datos, gestionando la información de los científicos y conectando con los niños y sus familias. Finalmente, la Aceleradora integra un proyecto de investigación que utiliza los datos recogidos para evaluar y mejorar continuamente la intervención. La contratación de personal especializado y un equipo de trabajo multidisciplinar son, evidentemente, esenciales.

Para financiar la creación y sostenimiento de este programa, los recursos económicos son aportados por la Fundación Unoentrecienmil. Es importante considerar las actividades de recaudación y el apoyo financiero recibido a través de la misma.

Pregunta: ¿Es posible llevar a cabo una rotación con vosotros/as?

Respuesta: Lamentablemente, no es posible realizar una rotación en la Aceleradora. El personal requiere mucho trabajo interno con el hospital y, de momento, no lo contemplamos.

Pregunta: Si pudierais volver al principio, ¿haríais algo de otra forma?

Respuesta: Lo haríamos antes. Son increíbles las cosas que nos dicen las familias. Cómo les cambia la vida durante los larguísimos ingresos de sus hijos. Lo único que cambiaría es eso: el tiempo que tardamos en darnos cuenta de esta necesidad y lo maravilloso que es para los niños. Tenemos que darles esta oportunidad de mejorar de forma saludable y que vuelvan a sus vidas con la máxima calidad de vida posible.

Pregunta: En una palabra, ¿cómo os definiríais?

Respuesta: Movimiento. Somos el movimiento de personas que va a encontrar la cura de la leucemia infantil y vamos a cambiar el mundo así, como movimiento, entre todos.



Cuestionario de Acreditación

Los Cuestionarios de Acreditación de los temas de FC se pueden realizar en "on line" a través de la web: www.sepeap.org y www.pediatriaintegral.es.

Para conseguir la acreditación de formación continuada del sistema de acreditación de los profesionales sanitarios de carácter único para todo el sistema nacional de salud, deberá contestar correctamente al 70 % de las preguntas. Se podrán realizar los cuestionarios de acreditación de los diferentes números de la revista durante el periodo señalado en el cuestionario "on-line".



sepeap

Sociedad Española de Pediatría
Extrahospitalaria y Atención Primaria