

## 10 Cosas que deberías saber sobre... ...la hematuria en la edad pediátrica



L. García Espinosa,  
J.A. Soler Simón,  
S. Criado Camargo,  
M. García Boyano

Se define como la presencia anormal de hematíes en la orina

1

Se puede clasificar en función del momento de la micción, el tiempo de evolución, la cantidad de hematíes, el origen de la hematuria o la sintomatología

2

La hematuria macroscópica es la que es visible a simple vista

3

El método diagnóstico inicial es la tira reactiva, teniendo en cuenta que existen falsos positivos, como: la presencia de hemoglobina libre, la mioglobinuria, la presencia de soluciones asépticas, la orina alcalina o la presencia de peroxidasas microbianas. El gold estándar para el diagnóstico es el sedimento urinario

4

La etiología de la hematuria se divide en origen glomerular o extraglomerular

5

La causa más frecuente de hematuria glomerular es la nefropatía IgA, que cursa con hematuria macroscópica recidivante

6

La causa más frecuente de hematuria extraglomerular son las infecciones de orina y la hipercalciuria

7

Se debe realizar una correcta historia clínica, haciendo especial hincapié en la búsqueda del origen de la hematuria, la asociación de otros síntomas, los antecedentes familiares y los antecedentes de sordera neurosensorial (pensando en un síndrome de Alport)

8

Pueden existir hematurias transitorias, en contexto de infección del tracto(1-3) urinario, fiebre, ejercicio o traumatismos

9

Se debe derivar a Nefrología infantil a pacientes con microhematuria asintomática aislada de 1 año de evolución, si asocia proteinuria durante más de 4 semanas, sintomática, o si asocia síntomas sistémicos, traumatismo, disminución del complemento, antecedente familiares, insuficiencia renal o anomalías estructurales

10

### Para saber aún más...

1. Kallash M, Rheault MN. Approach to Persistent Microscopic Hematuria in Children. *Kidney360*. 2020; 1: 1014-20.
2. Brown DD, Reidy KJ. Approach to the Child with Hematuria. *Pediatr Clin North Am*. 2019; 66: 15-30.
3. Boyer OG. Evaluation of gross hematuria in children. *UpToDate*. 2023.