

## 10 Cosas que deberías saber sobre... ...la patología umbilical en el recién nacido



M. García Boyano, J.A. Soler Simón,  
S. Criado Camargo, L. García Espinosa

La onfalitis es una infección potencialmente grave que precisa tratamiento antibiótico intravenoso y que cursa con induración y eritema periumbilicales y secreción purulenta

No existe evidencia que justifique tratar con medidas tópicas ni sistémicas la secreción leve del ombligo, aun con mal olor, en ausencia de signos inflamatorios

El retraso en la caída del cordón umbilical (>4 semanas), habitualmente ocurre por un cuidado inadecuado o un exceso de humedad, pero también puede ser causado por defectos anatómicos o de la adhesividad leucocitaria

Debemos vigilar la presencia de infecciones, sobre todo: cutáneas y con ausencia de pus, alteraciones en el recuento de neutrófilos, antecedentes familiares de niños fallecidos a edad temprana y de periodontitis y la salida de orina a través del cordón

En ausencia de estos signos de alarma, un hemograma y una ecografía abdominal, en caso de ser normales, son estudios suficientes del retraso en la caída del cordón

El granuloma umbilical se puede objetivar tras la caída del cordón, como una lesión nodular milimétrica y rosada, a veces, con algo de secreción serosa

Aunque hay distintas opciones terapéuticas y suele resolverse sin tratamiento, una opción sencilla y altamente eficaz es aplicar sal común

La falta de respuesta a tratamiento del granuloma, debe hacernos sospechar la presencia de un pólipo umbilical

El pólipo es una masa dura, de color rojo brillante y con secreción mucosa, cuyo manejo es quirúrgico

La presencia de una hernia umbilical no precisa valoración quirúrgica antes de los 4 años de edad en ausencia de complicaciones asociadas a la misma, forma troncular o patología sindrómica

### Para saber aún más...

- Martín A, Rivière J, Moreno B, Soler P, Velasco P, Gander R, et al. Protocolo para la orientación diagnóstica en el retraso de la caída del cordón umbilical [Internet]. 2019. Citado el 8 de junio de 2022. Disponible en: [https://www.upiip.com/sites/upiip.com/files/Retraso%20caida%20%20cordon%20umbilical.%20%20Protocolo%20UPIIP%20%20Sept%202019\\_0.pdf](https://www.upiip.com/sites/upiip.com/files/Retraso%20caida%20%20cordon%20umbilical.%20%20Protocolo%20UPIIP%20%20Sept%202019_0.pdf).
- Grupo Independiente de Pediatras Informatizados. Información para las familias sobre... Granuloma umbilical en los bebés [Internet]. Citado el 8 de junio de 2022. Disponible en: <http://www.elgipi.es/s/Granuloma-umbilical-cura-con-sal.pdf>.
- Palazzi DL, Brandt ML. Care of the umbilicus and management of umbilical disorders [Internet]. 2022. Citado el 8 de junio de 2022. Disponible en: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com).