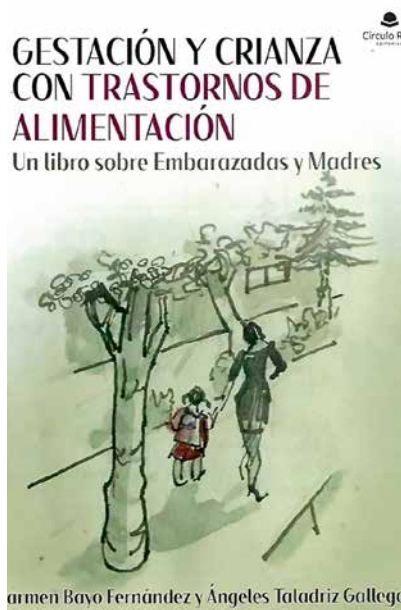




Crítica de libros

Gestación y crianza con trastornos de alimentación

C. Bayo Fernández, Á. Taladriz Gallego
Ed. Círculo Rojo



Cualquier libro que hable de experiencias clínicas supone un beneficio para el conocimiento y, por tanto, es bienvenido al mundo de las publicaciones científicas. He leído este libro con curiosidad, porque los trastornos de la alimentación (TA) me interesan, y nos interesan a los que investigamos el entorno de la Medicina de la Adolescencia (MA).

Su lectura me ha traído a la memoria el caso de una madre muy delgada que acudía a la consulta con un niño que padecía retraso psicomotor. En una ocasión llegó a mi consulta embarazada, por un lado, apesadumbrada, pero por otra parte con la esperanza de que su TA se pasaría cuando tuviera otro hijo, según le había asegurado un bienintencionado profesional. Aquello no solo no mejoró, sino que los fracasos fueron en progresión.

Los seres humanos, como mamíferos, lo primero que hacen nada más nacer, es mamar. A partir de ese momento, en la unión materno-filial se mezclan dos necesidades primarias, la nutrición y el afecto. Ambas necesidades, la nutrición y el afecto permanecerán inseparables a lo largo de toda la vida.

Los vínculos que se generan entre la madre y el hijo serán el sustrato más fuerte de nuestra psicología, la seguridad de sentirse cuidado y querido.

La figura corporal (FC) es algo que en nuestra cultura se cultiva en exceso. La relación entre figura corporal, alimentación y TA está muy demostrada. Durante el embarazo, se producen cambios importantes de la FC. Cómo afecta el embarazo a la evolución de una mujer con TA es lo que esta publicación trata de explicar de una forma sencilla, práctica, amable y con admiración hacia los profesionales que han tenido la idea de crear una unidad que durante diecisiete años ha realizado un seguimiento clínico. “Las autoras señalan la necesidad de escuchar a estas madres y futuras madres. Esto significa entender sus emociones, temores, fantasías inquietantes hacia sus hijos y hacia su cuerpo”.

La prevalencia de TA en las embarazadas en el entorno occidental permanece estable en el 1%. Es cierto que la biología de los cuidados maternos está orientada a la protección del “nasciturus” y, probablemente, es lo que pensaba aquel profesional que aconsejaba así a la madre de mi pequeño paciente, pues en la mente de muchas mujeres persiste un deseo de proteger a su hijo, y para ello se esfuerzan en superar los síntomas de su TA (vómitos, restricciones de comida...), lo que en algún caso ha supuesto un cambio definitivo en la evolución de su problema. Pero esto no siempre se cumple en las mujeres con TA.

El libro es una reflexión sobre los diferentes tipos de embarazos y de crianza, así como las distintas formas de vincularse con el feto y el recién nacido. Es muy interesante cuando hace referencia a cómo combatir los miedos e inseguridades de las madres con TA y cómo ayudan los grupos de personas en la misma situación, verdaderos equipos de autoayuda. Se aporta además una serie de herramientas y protocolos que pueden seguir los que estén interesados o necesiten orientación en la práctica.

El papel del padre es tenido en cuenta como figura que aporta seguridad y bienestar físico y emocional. Desgraciadamente, no todos entienden este papel y ello puede suponer una dificultad añadida en el desarrollo general del niño; pero, en algunos casos que se relatan, la conexión entre los padres ha supuesto un éxito vital en esta tarea, que ha trascendido al bienestar de ambos y de los hijos.

Como complemento final, el libro contiene una extensa bibliografía de recomendaciones que reafirman el valor de las experiencias relatadas.

Luis Rodríguez Molinero
Pediatra. Acreditado en Medicina de la Adolescencia.
Centro Médico La Marquesina. Valladolid

Visita nuestra web

Director: Dr. J. López Ávila



www.sepeap.org

A través de nuestra Web puedes encontrar:

- Información de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Criterios del Ministerio de Sanidad y Consumo sobre la valoración de méritos para la fase de selección de Facultativos Especialistas de Área.
- Puedes bajar los CD-ROM de los Congresos Nacionales de la SEPEAP.
- Puedes acceder a los resúmenes de los últimos números de *Pediatría Integral*.
- También puedes acceder a los números anteriores completos de *Pediatría Integral*.
- Información sobre Congresos.
- Informe sobre Premios y Becas.
- Puedes solicitar tu nombre de usuario para acceder a toda la información que te ofrecemos.
- Ofertas de trabajo.
- Carpeta profesional.
- A través de nuestra Web tienes un amplio campo de conexiones.

Nuestra web: www.sepeap.org ¡Te espera!

Pediatría Integral número anterior

Volumen XXV - 2021 - Número 8

“Cardiología”

1. Síncopes
A. Ortigado Matamala
2. Arritmias más frecuentes en la población infantojuvenil
G. Sarquella-Brugada, O. Campuzano, S. Cesar, J. Brugada, R. Brugada
3. Actividad física en niños y adolescentes con enfermedad cardiovascular
M.T. Fernández Soria, D. Crespo Marcos
4. Hipertensión arterial sistémica
J. Bravo Feito, L. Espinosa Román
5. Miocardiopatías
A.J. Cartón Sánchez, F. Gutiérrez-Larraya

Regreso a las Bases

Embriología básica cardíaca

F. Centeno Malfaz, B. Salamanca Zarzuela

Temas del próximo número

Volumen XXVI - 2022 - Número 2

“Psicopatología y Psiquiatría II”

1. Trastornos del comportamiento
A. Díez Suárez, C. Canga Espina
2. Trastornos del comportamiento alimentario
P.M. Ruiz Lázaro
3. Depresión mayor en niños y adolescentes
C. Soutullo Esperón, MD, PhD; C. Collins, B. Sci.
4. Psicofarmacología
P.J. Rodríguez Hernández
5. El niño y la niña con altas capacidades intelectuales
C. Artiles Hernández



Cuestionario de Acreditación

Los Cuestionarios de Acreditación de los temas de FC se pueden realizar en “on line” a través de la web: www.sepeap.org y www.pediatriaintegral.es.

Para conseguir la acreditación de formación continuada del sistema de acreditación de los profesionales sanitarios de carácter único para todo el sistema nacional de salud, deberá contestar correctamente al 85% de las preguntas. Se podrán realizar los cuestionarios de acreditación de los diferentes números de la revista durante el periodo señalado en el cuestionario “on-line”.



ID NOW™ RESULTADOS CON LA EXACTITUD DE UN LABORATORIO EN EL PUNTO DE ATENCIÓN AL PACIENTE.

ID NOW™ utiliza la tecnología de amplificación de ácidos nucleicos (NAAT)¹ isotérmica, **una probada tecnología molecular de última generación** con enzimas patentadas y temperatura constante, para lograr la amplificación del ADN **más rápida disponible**² y con una sensibilidad analítica equivalente a la de los sistemas de PCR en tiempo real³.



VELOCIDAD

Resultados en 13 minutos o menos¹

PRUEBAS DISPONIBLES

COVID-19
INFLUENZA A & B2
RSV
STREP A2



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, ESCANEE EL CÓDIGO QR

Productos no disponibles en todos los países. *Consulte el manual del usuario del instrumento ID NOW para conocer los requisitos adicionales del entorno operativo.

1. Datos clínicos internos archivados.

2. ID NOW COVID-19 Technology, SSCR-SCARBO21040912510

3. Krause et al., 2021. Sensitive on-site detection of SARS-CoV-2 by ID NOW COVID-19. medRxiv. doi. rg/10.1101/2021.04.18.2125568

© 2022 Abbott. Reservados todos los derechos. Todas las marcas comerciales mencionadas pertenecen al grupo de empresas Abbott o a sus respectivos titulares. Todas las fotografías se muestran únicamente con fines ilustrativos. COL-03362-02 11/21.

