



Resumen del 35 Congreso Nacional de la SEPEAP 2021 celebrado en A Coruña del 30 de septiembre al 2 de octubre

Los días 30 de septiembre y 1-2 de octubre, se celebró en A Coruña, el 35 Congreso Nacional de la SEPEAP.

Después de 2 años de circunstancias difíciles, de todos conocidas, la incertidumbre planeaba sobre la organización, pero la realidad superó a todos los miedos. La asistencia presencial de Pediatras de toda España ha sido numerosa, activa, participativa y diríamos que alegre. Se respiraba aire de reencuentro dentro del Palexco de A Coruña. Saludos, abrazos y sonrisas, disimuladas por las mascarillas, pero sonrisas al fin y al cabo.

Desde los Comités Organizador y Científico, no nos queda más que dar las gracias a todos los Ponentes, Moderadores y Asistentes del 35 Congreso de la SEPEAP. Tanto a los que nos honraron con su presencia, como a los que lo siguieron de forma virtual desde sus casas.

Para darnos una idea de la gran acogida, os damos unos cuantos datos:

- Participantes presenciales: 802 (de ellos 200 MIR de Pediatría).
- Participantes virtuales: 492.
- Comunicaciones: 184.
- Moderadores: 54
- Ponentes: 77.
- Residentes: 206.

En cuanto a la parte científica queremos resaltar algunos de los temas tratados:

- Cursos Precongreso de Patología del sueño en la infancia y Asma.

- Talleres: Uso de perros como terapia en Pediatría, Dermatoscopia, Tratamiento del dolor en Pediatría de AP, Test de diagnóstico rápido. Utilidad en la consulta de AP, Lectura de EKG...
- Seminarios: Actualización de las vacunas en Pediatría.
- Simposios: Nueva generación de HMOs, Nutrientes inmunoprotectores, Vacunas de Neumococo ACWY y Vacunas de COVID-19: actualización.
- Mesas Redondas: Psicopandemia postCOVID en la infancia, Mesa redonda de actualización de MIR de Pediatría y Mesa redonda en Enfermería Pediátrica.
- Sesiones de casos clínicos: Endocrinología en Pediatría de AP, Urgencias pediátricas en AP.
- Encuentros con expertos: Evolución del sueño en la infancia, SARS-CoV-2: visión desde la Virología, Ortopedia Infantil.

Podemos asegurar que ha sido un Congreso pleno de rendimiento, que ha dejado un gran sabor de boca, con ganas de seguir trabajando por la Pediatría y por nuestros niños.

Se celebró también la Asamblea General de Socios, donde se entregaron los premios honoríficos de la SEPEAP:

“Premio Dr. González-Meneses” a la mejor comunicación presentada por un Médico Interno Residente de Pediatría

¿Cómo perciben los residentes de Pediatría su formación en puericultura? Experiencia de una escuela para



padres telemática como ejemplo de aprendizaje activo

Sandra Rocamora Salort, Irene de La Plata Rodríguez, Carmen Rodríguez Perdomo, María Nieves González Bravo, Javier Fernández Sarabia, Alba Lopezosa Bellot, Laura Centeno Burgos y María Eloísa Suárez Hernández.

Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna; Gerencia de Atención Primaria de Tenerife, San Cristóbal de La Laguna; Centro de Salud de Tegueste, San Cristóbal de La Laguna; Centro de Salud Valle de Guerra, San Cristóbal de La Laguna.

Entregado por el Dr. Fernando García-Sala, Presidente de la SEPEAP.



Centro de Salud Parque Alameda-Covaresa, Valladolid; Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid, Valladolid.

1^{er} accésit

Cuando no todo es covid...

Lucia Martínez de León, Esther Vaquero Sosa, Ana Galán García. *Centro de Salud Meco, Meco. Madrid.*

2^o accésit

Intervención educativa sobre primeros auxilios en centros escolares

Ana Fierro Urturi, Raquel Acebes Puertas, Teresa Arroyo Romo, Mónica Sáenz Fernández, Esther Bahillo Marcos, Alicia Córdoba Romero, Sara del Amo Ramos, Carmen Vaquero Gajate, Fabrizio Evangelista, Yolanda Gutiérrez de Montes.

C.S. Pisuerga, Valladolid; Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid.

Entregado por el Vicepresidente de la SEPEAP, el Dr. Javier Pellegrini Belinchón y el Sr. Germán Medín Couce de Laboratorios Ordesa.

Patrocinados por NESTLÉ ESPAÑA, S.A. a las mejores comunicaciones orales presentadas durante el Congreso

Primer premio

¿Podrían futuros profesores/as de educación primaria resolver un atragantamiento infantil utilizando los nuevos dispositivos Lifevac® y Dechoker®?

Aida Carballo Fazanes, Cristian Abelairas Gómez, Roberto Barcala Furelos, Luís Sánchez Santos, Emilio Rodríguez Ruiz, Antonio Rodríguez Núñez.

Universidad de Santiago de Compostela; Universidad de Vigo, Pontevedra; Centros de Saúde Val do Dubra / Conxo, Área Sanitaria de Santiago de Compostela-Barbanza, Santiago de Compostela; Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

Accésit

Hipertensión arterial detectada en revisión de salud en Atención Primaria, ¿sorpresa o casualidad?

Marina Portal Buenaga, Pelayo Frank de Zulueta, Domingo González-Lamuño Leguina, Carolina Santos Lorente, Daniel Pérez González, Marlen Yolanda López Wilches, Eva de Lamo González, Ainoa Buendía de Guezala, Verónica Fernández Cabo y Pablo Docio Pérez.

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander; Centro de Salud Zapatón, Torrelavega.

Entregado por el presidente del Comité Científico, el Dr. Jerónimo Pardo y el Sr. Jaime Blanes de Nestlé España.

Patrocinados por LABORATORIOS ORDESA a los mejores pósteres presentados durante el Congreso

Primer premio

Gráficas percentiladas de índice de masa corporal de una población de niños. Comparación con gráficas de referencia

Ana María Alonso Rubio, Sergio García Colmenero, Estefanía Covacho González, Ana María Barbero Rodríguez, Isabel Pérez Gómez.

IV Convocatoria de Ayuda Solidaria de la Fundación Prandi de la SEPEAP patrocinada por Laboratorios Viñas

Fundación Vicente Ferrer, al proyecto solidario promoviendo el derecho a la salud: Construcción y equipamiento de un centro de atención integral materno infantil en Anantapur, al sur de la India

Entregado por la Dra. M. Ángeles Learte, presidenta de la Fundación Prandi y el Sr. Xavier Jiménez de Laboratorio Viñas.

La Fundación Prandi de SEPEAP tiene entre sus fines **fomentar entre los pediatras socios de la SEPEAP el interés por la investigación**. Con el fin de contribuir a la consecución de este objetivo se designan ayudas a la investigación en el año 2021. Las becas serán entregadas por María Ángeles Learte. Los patronos de la Fundación Prandi otorgan las becas de investigación a los proyectos:

Estudio de prevalencia de patología del sueño en pacientes pediátricos con acondroplasia mediante un dispositivo Wearable con medición continua de temperatura y pulsioximetría

Unidad de Pediatría Integral Quirón Valencia.

Riesgo y factores predictivos de COVID-19 persistente en menores de 18 años en Cataluña Equipo de Atención Primaria Territorial Alt Penedès, Vilafranca del Penedès, Barcelona.

Por último, el acto de Clausura estuvo precedido por la entrega de los **tres Premios de “El Rincón del Residente” de la Revista *Pediatría Integral***, seleccionados por el Comité Editorial de la misma, a los dos mejores casos clínicos, así como a la mejor imagen clínica publicados durante todo el curso, desde octubre 2019 a septiembre 2020.

Entregados por la Dra. M^a Inés Hidalgo Vicario, directora ejecutiva.

Para finalizar, quiero destacar lo que más me ha llamado la atención del Congreso, que ha sido una grata sorpresa, la participación masiva de MIR, dando al Congreso un aire joven y de futuro.

Como Presidente del Comité Organizador, en nombre de la Directiva de la SEPEAP y en el mío propio, quiero agradecer a todos los que de una forma u otra han colaborado en que nuestro 35 Congreso se pudiese realizar y además con un importante éxito.

Dr. Manuel Sampedro Campos
Presidente del Comité Organizador

Entrega de los premios de “El Rincón del Residente”

En el seno del XXXV Congreso de la Sociedad Española de Pediatría Extra hospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP), celebrado en La Coruña del 30 de septiembre al 2 de octubre de 2021, se entregaron los **tres Premios de “El Rincón del Residente” de la Revista *Pediatría Integral***, que incluyen aporte económico. Fueron seleccionados por el Comité Editorial los dos mejores casos clínicos, así como la mejor imagen clínica publicados durante todo el curso, desde octubre 2020 a septiembre 2021.

1º premio Caso Clínico:

Gastroenteritis en lactante: de la sospecha al diagnóstico

Autores: B. Valcárcel Ruescas, M. Latorre Tejerina, B. Martín Parra, M. Gil Fortuño. Servicio de Pediatría y Microbiología del Hospital General Universitario de Castellón.

2º premio Caso Clínico:

Retención urinaria aguda en Pediatría

Autores: B. Fernández Monteagudo, M.C. Míguez Navarro. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Premio a la mejor Imagen Clínica:

Más allá de la piel

Autores: C. Barbas Rebollo, A. Navarro Albert, M. Porcar Almela. Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia.

El Rincón del residente está coordinado por: Miguel García Boyano, Susana Criado Camargo y Laura García Espinosa, residentes del Hospital Universitario Infantil La Paz de Madrid, así como por Rocío Vila de Frutos del Hospital Universitario Infantil Niño Jesús de Madrid, a los cuales quiero expresar mi agradecimiento por su esfuerzo y buen hacer. Está supervisado por el Comité editorial de la revista.

Estos premios se han establecido para incentivar la participación de los residentes en *Pediatría Integral*. Desde aquí, quiero animar a los residentes de las diferentes áreas geográficas del país, para que participen en las actividades de la revista y también enviando sus casos e imágenes clínicas, lo cual contribuirá a compartir la experiencia, aumentar los conocimientos y mejorar el currículo.

M^a Inés Hidalgo Vicario
Directora Ejecutiva de *Pediatría Integral*



Cartas al editor

COVID persistente en niños

F.J. López-Ávila, I. Manrique-Martínez

Hospital Universitario de Salamanca

En el número 3 de abril-mayo de 2020 de *Pediatría Integral*, M. Campins Martí y F.A. Moraga-Llop en un editorial “COVID-19, una lección de la que hay que aprender”, hacen un excelente repaso de la COVID-19. Estudios en adultos se han interesado cada vez más en los síntomas a largo plazo de la infección por SARS-CoV-2, en lo que ya se ha denominado COVID prolongado o persistente. Los síntomas persisten durante meses, y pueden ser desde leves hasta realmente bastante incapacitantes.

Alrededor del 10% de los pacientes con COVID-19 tienen COVID prolongado, aunque un gran estudio de cohortes mostró que el 76% de los adultos notificó al menos un síntoma persistente 6 meses después de la infección por SARS-CoV-2⁽¹⁾. La COVID persistente es más frecuente en personas de mayor edad, mayor IMC y mujeres. Sus síntomas más comunes incluyen fatiga, problemas gastrointestinales, tos, disnea, anosmia y agusia, artralgias, dolor torácico, cefalea, problemas de salud mental, “niebla cerebral COVID”, fiebre, mialgias, ansiedad, depresión, etc.

Hasta la fecha, hay pocos datos sobre COVID prolongado en población pediátrica. Un *preprint* publicado en medRxiv sobre un estudio realizado en Roma con 129 pacientes menores de 18 años, que tenían un diagnóstico confirmado de COVID-19, mostró que más del 50% de ellos tenían al menos un síntoma que persistió 4 meses o más. El 22,5% reportaba tres o más de los siguientes síntomas: fatiga, mialgias, artralgias, dolor u opresión torácica, tos persistente, cefalea, insomnio y palpitaciones, y, menos frecuentemente, congestión nasal, rash cutáneos, dolor abdominal, estreñimiento/diarrea y problemas de concentración. El 42,6% informó que sus síntomas prolongados interfirieron con la vida cotidiana. Aunque los pacientes que eran sintomáticos o fueron hospitalizados durante la infección aguda eran más propensos a presentar síntomas persistentes, algunos que fueron asintomáticos durante la fase aguda de COVID también los describieron. Es necesario interpretar estos datos con mucha cautela, dado que el estudio tiene varias limitaciones⁽²⁾.

En otro estudio sobre COVID prolongado en niños, se considera esta entidad como la persistencia de síntomas durante 2 meses o más. En los 5 niños descritos existía un predominio de mujeres (4:1) y la media de edad era de 12 años. Habitualmente, persistía la sintomatología tras 6-8 meses de la primo infección, y no requirieron ingreso durante la infección aguda. Los síntomas más comunes a los 2 meses del inicio del cuadro eran fatiga, disnea, palpitaciones o dolor precordial, cefalea, dificultades de concentración, debilidad muscular, mareo, dolor de garganta y, ocasionalmente, dolor abdominal, pérdidas de memoria, depresión, rash cutáneos, desórdenes del sueño o dolor articular. En la entrevista a los 6-8 meses muchos de ellos habían mejorado, sin embargo, en todos persistía la fatiga que interfería su actividad escolar normal. En algunos núcleos familiares existían varios miembros afectados por esta situación, sugiriendo un posible patrón genético o ambiental predisponente⁽³⁾.

Por último, en España se han descrito 8 casos de sospecha de COVID persistente, en los que en solo 2 se confirmó infección por SARS-CoV-2, todos ellos con fiebre de bajo grado persistente, astenia intensa y cefalea grave⁽⁴⁾.

Se trata de una entidad emergente y los datos actuales dejan claro que se está produciendo COVID persistente en los niños. Es necesario identificarlo y desarrollar estrategias de manejo.

Bibliografía

1. Huang C, Huang L, Wang Y, Li X, Ren L, Gu X, et al. 6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study. *Lancet*. 2021; 397: 220-32. doi: 10.1016/S0140-6736(20)32656-8. Epub 2021 Jan 8.
2. Buonsenso D, Munblit D, De Rose C, Sinatti D, Ricchiuto A, Carfi A, et al. Preliminary Evidence on Long COVID in children. medRxiv preprint doi: <https://doi.org/10.1101/2021.01.23.21250375>; publicada el 26 de enero de 2021.
3. Ludvigsson JF. Case report and systematic review suggest that children may experience similar long-term effects to adults after clinical COVID-19. *Ludvigsson JF. Acta Paediatr*. 2021; 110: 914-21. doi: 10.1111/apa.15673.
4. Nogueira López J, Grasa C, Calvo C, García López-Hortelano M. Long-term symptoms of COVID-19 in children. *Acta Paediatr*. 2021. doi: 10.1111/apa.15849.



Cuestionario de Acreditación

Los Cuestionarios de Acreditación de los temas de FC se pueden realizar en “on line” a través de la web:

www.sepeap.org y www.pediatriaintegral.es. Para conseguir la acreditación de formación continuada del sistema de acreditación de los profesionales sanitarios de carácter único para todo el sistema nacional de salud, deberá contestar correctamente al 85% de las preguntas. Se podrán realizar los cuestionarios de acreditación de los diferentes números de la revista durante el periodo señalado en el cuestionario “on-line”.

Visita nuestra web

Director: Dr. J. López Ávila



www.sepeap.org

A través de nuestra Web puedes encontrar:

- Información de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Criterios del Ministerio de Sanidad y Consumo sobre la valoración de méritos para la fase de selección de Facultativos Especialistas de Área.
- Puedes bajar los CD-ROM de los Congresos Nacionales de la SEPEAP.
- Puedes acceder a los resúmenes de los últimos números de *Pediatría Integral*.
- También puedes acceder a los números anteriores completos de *Pediatría Integral*.
- Información sobre Congresos.
- Informe sobre Premios y Becas.
- Puedes solicitar tu nombre de usuario para acceder a toda la información que te ofrecemos.
- Ofertas de trabajo.
- Carpeta profesional.
- A través de nuestra Web tienes un amplio campo de conexiones.

Nuestra web: www.sepeap.org ¡Te espera!

Pediatría Integral número anterior

Volumen XXV - 2021 - Número 6

“Oncología I”

1. Bases genéticas y moleculares del cáncer infantil
A. Escudero López
2. Cómo sospechar cáncer en Atención Primaria
V. Losa Frías, M. Herrera López, I. Cabello García, P.I. Navas Alonso
3. Leucemia aguda en Pediatría
P. Velasco Puyó, L. Murillo Sanjuán
4. Linfomas de Hodgkin y no Hodgkin
P. Guerra García, D. Plaza López de Sabando
5. Síndromes mielodisplásicos en Pediatría
B. Ochoa Fernández, B. González Martínez
6. Síndrome hemofagocítico
V. Galán Gómez, A. Pérez Martínez

Regreso a las Bases

Trasplante alogénico de progenitores hematopoyéticos en Pediatría

M. González Vicent, B. Molina Angulo, I. López Torija, A. Peretó Moll, M.A. Díaz Pérez

Temas del próximo número

Volumen XXV - 2021 - Número 8

“Cardiología”

1. Síncopes
A. Ortigado Matamala
2. Arritmias más frecuentes en la población infantojuvenil
G. Sarquella-Brugada, O. Campuzano, S. Cesar, J. Brugada, R. Brugada
3. Actividad física en niños y adolescentes con enfermedad cardiovascular
M.T. Fernández Soria, D. Crespo Marcos
4. Hipertensión arterial sistémica
J. Bravo Feito, L. Espinosa Román
5. Miocardiopatías
A.J. Cartón Sánchez, F. Gutiérrez-Larraya

Regreso a las Bases

Embriología básica cardíaca

F. Centeno Malfaz, B. Salamanca Zarzuela

Fe de erratas

En el número 6-2021 [*Pediatr Integral 2021; XXV (6): 328.e1 – 328.e6*], en el **sumario**, sección “Regreso a las bases” Trasplante alogénico de progenitores hematopoyéticos en Pediatría. **Hay un error en los autores del sumario, en el artículo interior estaban bien. Los autores correctos son:** M. González Vicent, B. Molina Angulo, I. López Torija, A. Peretó Moll, M.A. Díaz Pérez.

En el número 5-2021 [*Pediatr Integral 2021; XXV (5): 222 –232*], en los cuestionarios de acreditación, la pregunta nº13 ha sido anulada por inducir a error.