

10 Cosas que deberías saber sobre... ...el seguimiento a largo plazo de los niños con patología oncológica



S. Criado Camargo, L. García Espinosa,
M. García Boyano, R. Vila de Frutos

1 El incremento de la supervivencia del cáncer infantil motiva el interés en las secuelas a largo plazo que pueden presentar estos pacientes

2 Los efectos tardíos derivan, tanto de la propia enfermedad como de los tratamientos recibidos (quimioterapia, radioterapia, cirugía, trasplante de progenitores hematopoyéticos)

3 Aumentan tanto la morbilidad como la mortalidad, afectando a la calidad de vida del paciente, incluso años después de haber finalizado el tratamiento oncológico

4 Se clasifican en aquellas que afectan: al crecimiento y desarrollo; a la fertilidad; a la función de órganos vitales; y al desarrollo de segundas neoplasias

5 Las secuelas más frecuentes son las alteraciones endocrinológicas, siendo la obesidad y el síndrome metabólico, problemas emergentes

6 El empleo de radioterapia en el sistema nervioso central, puede ocasionar alteraciones en el neurodesarrollo y en el eje hipotálamo-hipofisario. A nivel cervical, son características las alteraciones tiroideas, tales como el hipotiroidismo y, a nivel pélvico, la infertilidad

7 El empleo de quimioterapias, tales como antracíclicos, se relaciona con toxicidad cardíaca, tanto a corto como a medio y largo plazo, siendo la dosis y el tipo de fármaco empleado, el principal factor causal

8 En general, cuanto menor sea el niño en el momento del tratamiento, mayor es el riesgo de aparición de segundos tumores

9 Las segundas neoplasias más frecuentes son la leucemia mieloide aguda y el síndrome mielodisplásico, junto con tumores tiroideos, de mama y óseos

10 El seguimiento a largo plazo del paciente oncológico, tanto en unidades especializadas como en Atención Primaria, juega un papel fundamental para detectar y tratar precozmente estas secuelas

Para saber aún más...

- Grupo de trabajo sobre efectos secundarios a largo plazo y segundos tumores de la Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas. Efectos tardíos en supervivientes de un cáncer en la infancia. 1ª ed. Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas; 2012.
- Mendoza MC. Seguimiento en Atención Primaria del niño oncológico. Cómo detectar las secuelas tardías. *Pediatr Integral*. 2016; XX(7): 475-84.
- Oeffinger KC, Kawashima T, Friedman DL, Kadan-Lottick NS, Robison LL. Chronic Health Conditions in Adult Survivors of Childhood Cancer. *N Engl J Med*; 2006. p. 11.