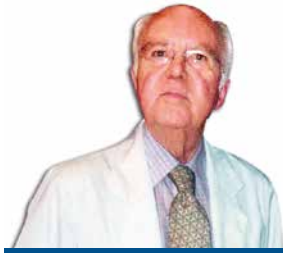




Crítica de libros



Carlos Marina
Pediatra y Médico Puericultor
del Estado

CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN LA POBLACIÓN ESCOLAR DE GALICIA

Ma del Carmen Míguez y Elisardo Becoña

Facultad de Psicología. Departamento de Psicología
Clínica y Psicobiología. Universidad de Santiago de
Compostela

Este interesante trabajo de investigación, financiado por el proyecto XUGA2110b96 de la Xunta de Galicia, pone de manifiesto, de forma clara y concreta, los importantes problemas de salud pública generados por el consumo precoz de tabaco y alcohol en la población escolar de Galicia.

El estudio, muy rigurosamente realizado, tiene como objetivo final, evaluar en una amplia muestra de escolares gallegos la prevalencia del consumo de alcohol y tabaco, considerando si existe relación entre ambos consumos.

La encuesta realizada implicó a 17 centros educativos, con una muestra representativa de 1.447 escolares de enseñanza obligatoria, con una media de edad de 12,8 años. El 27,4% (n=397) indica haber fumado en alguna ocasión y el 7,3% (n=105) consume alcohol semanalmente. La edad media del primer cigarrillo y de la primera cerveza fue a los 10,7 años, el vino a los 9,7 años, y las bebidas de alta graduación a los 11,2 años. Se comprueba un alto porcentaje de consumidores de alcohol entre los fumadores, tanto a nivel general como en cada una de las bebidas evaluadas. En cuanto a la frecuencia del consumo de cigarrillos, se observa un porcentaje significativamente superior de consumidores de alcohol entre los que afirman fumar a diario, con respecto a los que lo hacen de forma esporádica.

Los resultados obtenidos en este detallado estudio resultan de interés a nivel preventivo –clave de la actuación del pediatra–, pues indican claramente que ambas problemáticas deben ser abordadas al mismo tiempo antes de los 10 años.

Palabras clave: Tabaco; Alcohol; Escolares.

“¡HAGAN JUEGO, MENORES!”

Frecuencia de juego en menores de edad y su relación con indicadores de adicción al juego

Mariano Chóliz, Juan Lamas

Facultad de Psicología, Universidad de Valencia.
Consejo Asesor de Juego Responsable. Dirección
General de Ordenación del Juego. Federación Española
de Jugadores de Azar Rehabilitados (FEJAR). 2017

Este interesante trabajo de investigación tiene como objetivo analizar la implicación de los menores de edad con el juego de azar, especialmente la relación entre algunos juegos con la presencia de indicadores de adicción al juego. Todo ello basado en las evidencias clínicas y neuropsicológicas de los efectos del juego de azar sobre los sistemas cerebrales de recompensa, así como la sintomatología asociada al juego patológico, lo que llevó a la *Asociación Norteamericana de Psiquiatría* a clasificar el trastorno del juego dentro de la categoría de *trastornos adictivos*.

El juego de azar actúa sobre los mismos circuitos cerebrales de recompensa que los que activan las drogas; y los síntomas clínicos del juego patológico son similares a los de las drogodependencias o el alcoholismo (*American Psychiatric Association, 2013*). Con independencia de esta realidad clínica y neurofisiológica, la verdadera magnitud de la adicción al juego durante la adolescencia, como grave cuestión de salud pública, viene agravada por las dimensiones económica y social que tiene el juego de azar en nuestra sociedad.

Para el trabajo que se considera, se utilizó el programa de prevención de adicción al juego *Ludens*, con 807 estudiantes de bachiller y ciclos formativos de colegios privados e institutos públicos de Valencia y provincia. Se evaluó la frecuencia de juego, así como la incidencia de juego patológico.

Los resultados ponen de manifiesto que el 62,1% de los menores de 18 años ha jugado a algún juego de azar durante los últimos meses, de entre los cuales, las apuestas deportivas y las quinielas son los más frecuentes. Entre los jugadores, el 22,6% manifiestan entre uno y tres criterios de juego patológico del DSM-5, mientras que el 2,8% muestran cuatro o más criterios, que es la cifra utilizada para el diagnóstico de juego patológico.

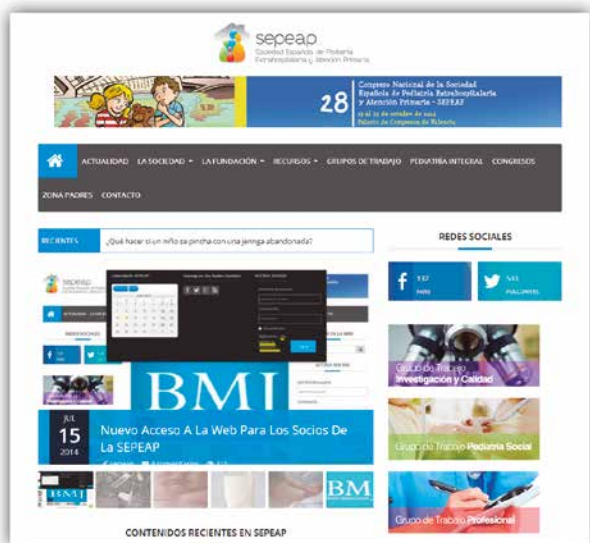
Los resultados obtenidos destacan que, a pesar de que el juego es una actividad que está prohibida a menores de edad, no es infrecuente en esta franja de edad. Algunos tipos de juego presentan una mayor correlación con indicadores de juego problemático que son, además, juegos en los que existe un control laxo sobre el acceso a ellos por parte de los menores.

Esta situación podría remediarse –y la adicción al juego podría prevenirse– con adecuadas medidas de regulación, como la rigurosa y fehaciente identificación de cada jugador.

Palabras clave: Adicción al juego; Prevención; Adolescencia.

Visita nuestra web

Director: Dr. Antonio Iofrío



www.sepeap.org

A través de nuestra Web puedes encontrar:

- Información de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Criterios del Ministerio de Sanidad y Consumo sobre la valoración de méritos para la fase de selección de Facultativos Especialistas de Área.
- Puedes bajar los CD-ROM de los Congresos Nacionales de la SEPEAP.
- Puedes acceder a los resúmenes de los últimos números de *Pediatría Integral* y también puedes acceder a los números anteriores completos de la revista.
- Información sobre Congresos.
- Informe sobre Premios y Becas.
- Puedes solicitar tu nombre de usuario para acceder a toda la información que te ofrecemos.
- Ofertas de trabajo.
- Carpeta profesional.
- A través de nuestra Web tienes un amplio campo de conexiones.

Nuestra web: www.sepeap.org ¡Te espera!

Pediatría Integral número anterior

Volumen XXI, Número 4

“Patología adolescente (I)”

1. Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales
M. Güemes-Hidalgo, M.J. Ceñal González-Fierro, M.I. Hidalgo Vicario
2. Problemas de salud en la adolescencia. Patología crónica y transición
M.A Salmerón Ruiz, J. Casas Rivero, F. Guerrero Alzola
3. La conducta violenta en la adolescencia
C. Imaz Roncero, A. Pérez Cipitria, J.M. Martínez, M.T. Barbero Sánchez, A. Elúa Samaniego
4. El adolescente y su entorno: familia, amigos, escuela y medios
L. Rodríguez Molinero
5. Problemas escolares en la adolescencia
J.Valdés Rodríguez, N. Bolufer Vigrana

Regreso a las Bases

La sexualidad en la adolescencia
F. López Sánchez

Temas del próximo número

Volumen XXI, Número 6

“Patología ORL (I)”

1. Infecciones de vías respiratorias altas (I): resfriado común; faringitis aguda y recurrente; sinusitis
J. de la Flor i Brú
2. Infecciones de vías respiratorias altas (II): otitis media: etiología, clínica, diagnóstico, complicaciones y tratamiento; otitis media recurrente y otitis media crónica; otitis externa
J. de la Flor i Brú
3. Hipoacusia. Identificación e intervención precoz
J.I. Benito Orejas, J.C. Silva Rico

Regreso a las Bases

Aspectos anatómicos diferenciales de la ORL pediátrica
F. Pumarola Segura



Cuestionario de Acreditación

Los Cuestionarios de Acreditación de los temas de FC se pueden realizar en “on line” a través de la web: www.sepeap.org y www.pediatriaintegral.es.

Para conseguir la acreditación de formación continuada del sistema de acreditación de los profesionales sanitarios de carácter único para todo el sistema nacional de salud, deberá contestar correctamente al 85% de las preguntas. Se podrán realizar los cuestionarios de acreditación de los diferentes números de la revista durante el periodo señalado en el cuestionario “on-line”.