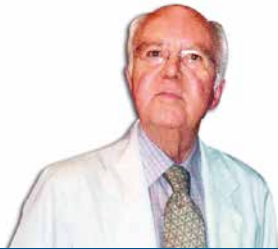




## Crítica de libros



**Carlos Marina**  
Pediatra y Médico Puericultor  
del Estado



### Y LLEGÓ LA ADOLESCENCIA

Guía para Padres y Madres con hijos e hijas adolescentes.

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

Programa Municipal de Mediación Familiar - 2017

Con indudable y satisfactoria sorpresa, nos encontramos con el brillante resultado de la ardua labor puesta en marcha, desde el año 2001, por el Servicio de Infancia y Familia del Departamento de Intervención Social del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, recientemente publicado. Se trata de un

auténtico instrumento de ayuda, útil y sencillo, para muchos padres y madres con hijos que han iniciado recientemente la adolescencia o ya llevan un tiempo en esta etapa de la vida.

El mero hecho de tener hijos es probablemente la decisión más importante que pueden tomar las mujeres y los hombres tras su matrimonio. El Prof. Enrique Rojas, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Complutense, comentaba hace pocas semanas en una Tercera de ABC, la actual resistencia de los hombres entre 30 y 40 años de asumir la responsabilidad imprescindible para casarse y tener hijos. Es lo que el Profesor denominaba "Síndrome de Afrodita" constituido por mujeres en edad fértil defraudadas ante el egoísmo, inmadurez y materialismo de varones incapaces de decidir y desempeñar su papel de esposos y padres.

Una vez superado este grave obstáculo, el trabajo que comentamos se va a centrar en la preocupación generada en padres y madres, felizmente responsables, por la llegada de sus hijos a la adolescencia. Etapa indudablemente difícil, de transición entre la niñez y la edad adulta. El hasta ahora niño quiere encontrar su propia identidad y adquirir autonomía. Se van a empezar a separar de las figuras paternas, pero, atención, ya no son niños, pero tampoco son todavía adultos y no tienen la madurez suficiente para conseguirlo.

El adolescente vive un conflicto interno entre la fuerte dependencia de sus padres y el deseo y necesidad de independencia. Niños hasta ahora complacientes se pueden mostrar de pronto vehementes y rebeldes. Este cambio puede desconcertar a los padres, quienes no saben bien cómo afrontar estos inesperados conflictos con sus hijos. Va a resultar complicado, en ocasiones, conseguir el equilibrio entre el control y autoridad sobre el adolescente, por un lado, y la concesión progresiva de mayores cotas de confianza y responsabilidad, por otro.

Esta GUÍA, cuya lectura recomendamos, se ha realizado con gran acierto teniendo en cuenta todas estas preocupaciones y el sentir de padres y madres de adolescentes que acuden al *Programa Municipal de Mediación Familiar*, creado como recurso de apoyo a la familia por el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.



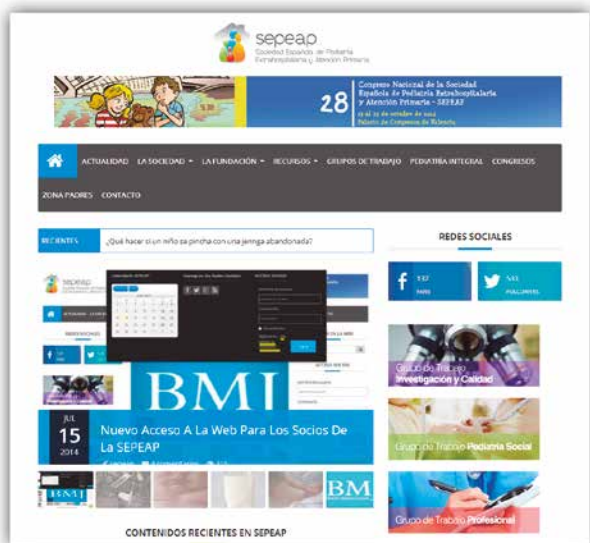
## Cuestionario de Acreditación

Los Cuestionarios de Acreditación de los temas de FC se pueden realizar en "on line" a través de la web: [www.sepeap.org](http://www.sepeap.org) y [www.pediatriaintegral.es](http://www.pediatriaintegral.es).

Para conseguir la acreditación de formación continuada del sistema de acreditación de los profesionales sanitarios de carácter único para todo el sistema nacional de salud, deberá contestar correctamente al 85% de las preguntas. Se podrán realizar los cuestionarios de acreditación de los diferentes números de la revista durante el periodo señalado en el cuestionario "on-line".

## Visita nuestra web

Director: Dr. Antonio Iofrío



[www.sepeap.org](http://www.sepeap.org)

A través de nuestra Web puedes encontrar:

- Información de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Criterios del Ministerio de Sanidad y Consumo sobre la valoración de méritos para la fase de selección de Facultativos Especialistas de Área.
- Puedes bajar los CD-ROM de los Congresos Nacionales de la SEPEAP.
- Puedes acceder a los resúmenes de los últimos números de *Pediatría Integral*.
- También puedes acceder a los números anteriores completos de *Pediatría Integral*.
- Información sobre Congresos.
- Informe sobre Premios y Becas.
- Puedes solicitar tu nombre de usuario para acceder a toda la información que te ofrecemos.
- Ofertas de trabajo.
- Carpeta profesional.
- A través de nuestra Web tienes un amplio campo de conexiones.

Nuestra web: [www.sepeap.org](http://www.sepeap.org) ¡Te espera!

## Pediatría Integral número anterior

Volumen XXI, Número 3

### “Reumatología”

1. Diagnóstico diferencial de las inflamaciones articulares  
*P. Fernández Fraga, S. Murias Loza*
  2. Evaluación y tratamiento de la osteoporosis en niños  
*J.C. López Robledillo*
  3. Artritis idiopática juvenil  
*E. Urbaneja Rodríguez, P. Solís Sánchez*
  4. Púrpura de Shönlein-Henoch, enfermedad de Kawasaki y otras vasculitis  
*M.S. Camacho Lovillo, M.J. Lirola Cruz*
  5. Fiebre reumática y artritis reactiva post-estreptocócica  
*J. Antón López, J. Mosquera Angarita*
  6. Conectivopatías  
*D. Clemente Garulo*
- Regreso a las Bases**  
Anamnesis y exploración física en Reumatología  
*J.C. López Robledillo*

## Temas del próximo número

Volumen XXI, Número 5

### “Patología adolescente (II)”

1. El ciclo menstrual y sus alteraciones  
*M.J. Rodríguez Jiménez, N. Curell Aguilá*
  2. Anticoncepción en la adolescencia  
*C. Quintana Pantaleón*
  3. Infecciones de transmisión sexual  
*P. Andrés Domingo*
  4. Patología psiquiátrica prevalente en la adolescencia  
*P.J. Rodríguez Hernández, E.R. Hernández González*
  5. Drogodependencias en el adolescente, actuación desde la consulta  
*A. Terán Prieto, E. Mayor Toranzo, L. García García*
- Regreso a las Bases**  
Orientación sexual. Actuación del profesional  
*F. López Sánchez*