



Recientemente, se ha publicado en internet (28/06/2016) este documento sobre las **Recomendaciones para la alimentación en la primera infancia desde los 0-3 años**.

En los últimos años, los nuevos estudios disponibles han condicionado que se cambien las recomendaciones sobre la alimentación complementaria del lactante. Parece que la introducción de la alimentación complementaria más allá del 6º mes, no solo no previene la aparición de enfermedades alérgicas sino que incluso puede predisponer su aparición; ello incluye alimentos considerados clásicamente muy sensibilizantes como el huevo, determinadas frutas y la leche.

Esta sencilla guía se compone de varios apartados sobre las consideraciones generales en la alimentación de 0-3 años (tabla Calendario orientativo incorporación de alimentos), ejemplos de menú en las escuelas infantiles, así como la seguridad e higiene en la preparación de los alimentos. Se resumen los últimos estudios, con el consenso de diferentes profesionales de la pediatría, nutrición y dietética, de utilidad para profesionales de AP y los responsables de las escuelas infantiles para mejorar la calidad de la alimentación de la población infantil y su desarrollo.

## Calendario orientativo de incorporación de alimentos

Alimentos	Edad de incorporación y duración aproximada			
	0 - 6 meses	6 - 12 meses	12 - 24 meses	≥ 3 años
<b>Leche materna</b>				
<b>Leche adaptada</b> (en niños que no toman leche materna)				
<b>Cereales</b> –pan, arroz, pasta, etc.– (con o sin gluten), <b>frutas, hortalizas<sup>1</sup>, legumbres, huevos, carne<sup>2</sup> y pescado<sup>3</sup>, aceite de oliva, frutos secos chafados o molidos.</b> Se pueden ofrecer pequeñas cantidades de yogur y queso tierno a partir de los 9-10 meses.				
<b>Leche entera*</b> , <b>yogur y queso tierno</b> (en más cantidad) *En caso de que el niño no tome leche materna				
<b>Sólidos con riesgo de atragantamiento</b> (frutos secos enteros, palomitas, granos de uva enteros, manzana o zanahoria cruda)				
<b>Alimentos superfluos</b> (azúcares, miel <sup>4</sup> , mermeladas, cacao y chocolate, flanes y postres lácteos, galletas, bollería, embutidos y charcutería)	Cuanto más tarde y en menos cantidad mejor (siempre a partir de los 12 meses)			

Referencia: Manera M, Salvador G (coords.). Recomendaciones para la alimentación en la primera infancia (de 0 a 3 años). Barcelona: Agencia de Salud Pública de Cataluña; 2016. Disponible en <http://goo.gl/Rh7fYe>.

## Necrológica

Al Profesor Manuel Bueno. *In memoriam.*

### LA PROFUNDA HUELLA DEL PROFESOR BUENO EN LA MEDICINA INFANTIL ESPAÑOLA

A través de nuestra compañera la doctora Ángeles Learte nos llegó la triste noticia del fallecimiento el pasado día 11 de junio del Profesor Manuel Bueno, profesional de reconocido prestigio y uno de los grandes de la pediatría española de los últimos cincuenta años.

Don Manuel había nacido en Jaén el 21 de junio de 1933, cursando los estudios de la licenciatura de Medicina y Cirugía en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada (1950-1956), donde fue Premio Extraordinario con el nº 1 y, posteriormente, alcanzó el grado de Doctor (1959) con la calificación de Sobresaliente “cum laude”. Obtuvo el título de la especialidad de Pediatría y Puericultura, bajo la dirección del Profesor don Antonio Galdó, completando su formación en la Clínica Pediátrica Universitaria Gaslini de la Universidad de Génova (Italia) con el Profesor Giovanni De Toni. En el curso académico 1964-65 se incorpora a la Universidad de Navarra como Profesor Adjunto y Director del Departamento de Pediatría de la Clínica Universitaria. En el curso académico 1971-72 se traslada a la Universidad de La Laguna (Tenerife) en donde primero obtuvo la plaza de Profesor Agregado y después la Cátedra de Pediatría. En el año 1975-76 obtiene la Cátedra de la Universidad de Zaragoza que ha ocupado hasta la jubilación reglamentaria en el mes de septiembre del año 2003.

Ha sido Jefe del Departamento de Pediatría del Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa” durante el período 1976-2003 y actualmente era Catedrático y Profesor Emérito jubilado. Fue presidente de la Asociación Española de Pediatría y director de la revista Anales Españoles de Pediatría durante el período 1988-1995, siendo Director Honorario de la misma. Ha dirigido 46 Tesis Doctorales y es autor de 16 libros, 443 publicaciones científicas en revistas nacionales y 95 en revistas internacionales. También ha sido investigador principal de numerosos proyectos con financiación oficial.



A lo largo de esta brillante trayectoria académica Manuel Bueno Sánchez ha recibido numerosas y variadas distinciones como la Medalla de Plata de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza o el Premio Nacional “Alimentación y Salud” de la Universidad de Navarra (2005). Pero el pasado sábado 18 de octubre recibió una distinción especial: un homenaje en la Facultad de Medicina por parte de sus alumnos y discípulos, de la gente que se ha formado con él. Entre ellos, siete catedráticos y un total de 14 profesores titulares de pediatría.

Su principal línea de investigación en los últimos 25 años ha sido la de “Nutrición infantil y su influencia en la salud del adulto”. Los libros “Nutrición en Pediatría”, (3 ediciones, 1999, 2003 y 2007) y “El olivo en la cultura mediterránea” (dos ediciones, 2009 y 2011) son fruto y síntesis de su dedicación a este tema. Recientemente (2014) ha publicado un nuevo libro: “Aceite, pan y vino. La trilogía de la dieta mediterránea” en colaboración con el Dr. Bueno Lozano.

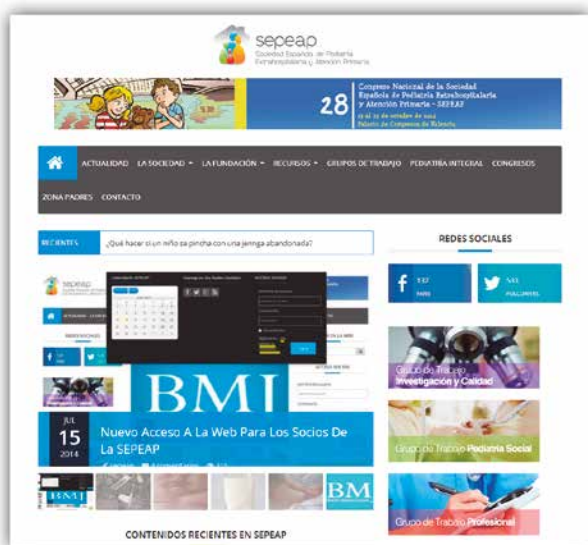
El pasado mes de enero, había asistido, junto a otros académicos y la presidenta del Colegio de Médicos de Zaragoza, Concepción Ferrer, a la inauguración del nuevo curso de la Academia de Medicina, cuya presidencia alcanzó por elección en diciembre del 2010 siendo reelegido cuatro años después.

La noticia de su fallecimiento nos sorprendió y conmovió a muchos de sus seguidores y admiradores en la distancia. Desde nuestra Sociedad queremos unirnos al dolor por su pérdida. Y como todos sus amigos, compañeros y discípulos nos sentimos orgullosos de haberle conocido, agradeciéndole ya para siempre su intensa y larga trayectoria profesional, su gran contribución en el desarrollo de la medicina infantil española.

Venancio Martínez Suárez  
*Presidente de la SEPEAP*

# Visita nuestra web

Director: Dr. Antonio Iofrío



[www.sepeap.org](http://www.sepeap.org)

A través de nuestra Web puedes encontrar:

- Información de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Criterios del Ministerio de Sanidad y Consumo sobre la valoración de méritos para la fase de selección de Facultativos Especialistas de Área.
- Puedes bajar los CD-ROM de los Congresos Nacionales de la SEPEAP.
- Puedes acceder a los resúmenes de los últimos números de *Pediatría Integral*.
- También puedes acceder a los números anteriores completos de *Pediatría Integral*.
- Información sobre Congresos.
- Informe sobre Premios y Becas.
- Puedes solicitar tu nombre de usuario para acceder a toda la información que te ofrecemos.
- Ofertas de trabajo.
- Carpeta profesional.
- A través de nuestra Web tienes un amplio campo de conexiones.

Nuestra web: [www.sepeap.org](http://www.sepeap.org) ¡Te espera!

## Pediatría Integral número anterior

Volumen XX, Número 4

### “Dermatología II”

1. Dermatitis atópica y otras erupciones eczematosas  
*L. Prieto Torres, A. Torreló*
2. Acné  
*R. de Lucas*
3. Psoriasis en la infancia y adolescencia  
*J.M. Azaña Defez, M.L. Martínez Martínez*
4. Alteraciones del pelo y de las uñas  
*J. García Dorado, P. Alonso Fraile*
5. Trastornos de la pigmentación: lentigos, nevus y melanoma. Fotoprotección  
*G.M. Garnacho Saucedo*

Regreso a las Bases: *Pediatr Integral* 2012; XVI(4): 332.e1-332.e5

Principios de la terapéutica médica dermatológica

*R. de Lucas, L. Noguera Morel, P. Maldonado Cid, M. Feito Rodríguez*

## Temas del próximo número

Volumen XX, Número 6

### “Oncología I”

1. Bases genéticas y moleculares de los tumores infantiles  
*A. González- Meneses López*
2. Diagnóstico precoz de cáncer en Atención Primaria  
*V. Losa Frías, M. Herrera López, I. Cabello García, P. Isabel Navas Alonso*
3. Leucemias. Leucemia linfoblástica aguda  
*A. Lassaletta Atienza*
4. Linfomas de Hodgkin y no Hodgkin  
*J. Sánchez de Toledo Codina, C. Sábado Álvarez*
5. Tumores cerebrales en niños  
*F. Villarejo Ortega, A. Aransay García, T. Márquez Pérez*
6. Histiocitosis o enfermedades histiocitarias  
*L. Madero López, E. Soques Vallejo*

Regreso a las Bases

Diagnóstico por la imagen en Oncología Pediátrica (1ª parte)

*G. Albi Rodríguez*



## Cuestionario de Acreditación

Los Cuestionarios de Acreditación de los temas de FC se pueden realizar en “on line” a través de la web: [www.sepeap.org](http://www.sepeap.org) y [www.pediatriaintegral.es](http://www.pediatriaintegral.es).

Para conseguir la acreditación de formación continuada del sistema de acreditación de los profesionales sanitarios de carácter único para todo el sistema nacional de salud, deberá contestar correctamente al 85% de las preguntas. Se podrán realizar los cuestionarios de acreditación de los diferentes números de la revista durante el periodo señalado en el cuestionario “on-line”.