

A Hombros de Gigantes

Las revisiones de pediatría que te pueden interesar publicadas en las revistas internacionales más importantes.



D. Gómez Andrés, M.D.

F.E. Pediatría. Hospital Universitario Infanta Sofía.
Médico Asistente en Neurología Pediátrica. Hospital Universitario La Paz.
Trastornos del Desarrollo y Maduración Neurológica. IdiPaz-UAM.

Pediatría General y Extrahospitalaria

★★★★☆ **The drooling child. BMJ 2015 350:h38. PMID: 25632946**

Sencillo artículo sobre un tema que puede ser complicado y del que, en general, existen pocas exposiciones tan claras como esta. ¿Qué hay que preguntar? ¿Qué hay que explorar? ¿Y cómo lo manejo?

★★★★☆ **Considerations and intervention in congenital muscular torticollis. Curr Opin Pediatr. 2015; 27(1): 75-81. PMID: 25565573**

El diagnóstico precoz y correcto de esta entidad consigue excelentes respuestas con tratamientos conservadores poco intensos. La incorporación de técnicas de imagen que evalúan, junto a la exploración tradicional el grado de fibrosis del esternocleidomastoideo, permiten clasificar a los pacientes en grupos pronósticos e individualizar tratamientos (muy interesante el algoritmo diagnóstico-terapéutico) propuesto por los autores.

Alergología

★★★★☆ **The management of peanut allergy. Arch Dis Child. 2015; 100(1): 68-72. PMID: 25157179**

La alergia al cacahuete es una enfermedad cuya frecuencia está aumentando. El artículo comenta los avances diagnósticos (IgE específicas y marcadores), los resultados en prevención primaria (abandono de la exclusión en las gestantes y debate sobre la introducción del cacahuete) y los conflictos sobre el nivel de evitación del cacahuete y de otros frutos secos, y sobre las etiquetas de los alimentos, el manejo escolar y en las aerolíneas. Termina con los buenos resultados en inmunoterapia oral que están pendientes de confirmar en estudios más amplios.

★★★★☆ **Cow's milk allergy: evidence-based diagnosis and management for the practitioner. Eur J Pediatr. 2015; 174(2): 141-50. PMID: 25257836**

Sencilla revisión sobre la alergia a las proteínas de leche de vaca. Especialmente interesantes, las recomendaciones preventivas sobre el uso de lactancia materna, el uso de

hidrolizados en pacientes de alto riesgo y el probable papel de los pro- y prebióticos y los suplementos de ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga.

Cardiología

★★★★☆ **Advances in cardiac magnetic resonance imaging of congenital heart disease. Pediatr Radiol. 2015; 45(1): 5-19. PMID: 25552386**

Cardiac magnetic resonance imaging in children. *Pediatr Radiol.* 2015; 45(1): 20-6. PMID: 25552387

La resonancia magnética cardíaca está ganando protagonismo en el manejo de las cardiopatías congénitas y miocardiopatías. Se están produciendo avances muy importantes.

Digestivo

★★★★☆ **Gastro-oesophageal reflux disease in children: NICE guidance. BMJ. 2015; g7703. PMID: 25591811**

Resumen de las nuevas guías del NICE. No existen grandes novedades sobre la práctica habitual, pero el artículo es bastante claro y agradable de leer. Es una buena herramienta para recordar y organizar el conocimiento previo, pero también puede ser muy interesante, para estudiar por primera vez si eres residente.

★★★★☆ **Nonalcoholic fatty liver disease: a challenge for pediatricians. JAMA Pediatr. 2015; 169(2): 170-6. PMID: 25506780**

Completo artículo sobre una nueva epidemia. Tras un análisis de los factores etiológicos (obesidad, etnicidad, factores genéticos y microbioma intestinal), los autores resumen los métodos diagnósticos clásicos y los nuevos avances en ecografía hepática y RMN. Especialmente interesante, es el apartado sobre el tratamiento.

Enfermedades infecciosas

★★★★☆ **Determining the microbiological cause of a chest infection. Arch Dis Child. 2015; 100(2): 193-7. PMID: 25246089**

Este artículo presenta una visión crítica (con la que se puede discrepar), sobre el estudio etiológico en las neumonías y sobre las nuevas posibilidades diagnósticas emergentes en este campo. Obligatoria lectura para cualquier pediatra que trabaje en un hospital.

★★★★ **The fast route to microbe identification: matrix assisted laser desorption/ionization-time of flight mass spectrometry (MALDI-TOF MS). *Pediatr Infect Dis J.* 2015; 34(1): 97-9. PMID: 25741802**

Esta técnica supone una revolución muy importante en la microbiología. Consigue mejoras diagnósticas, tanto en tiempo como en capacidad de resolución entre especies.

Genética y Dismorfología

★★★★☆ **Ehlers-Danlos syndrome: how to diagnose and when to perform genetic tests. *Arch Dis Child.* 2015; 100(1): 57-61. PMID: 24994860**

Esta revisión se centra en una enfermedad rara y desconocida, pero cuyo diagnóstico precoz tiene bastante importancia (muertes súbitas en el adulto, dolores articulares...), y en la que están apareciendo cambios relevantes en el manejo y en el conocimiento de la misma, gracias a los avances genéticos. Interesante, resumido y con buen material gráfico.

Nefrología

★★★★☆ **Henoch-Schönlein purpura nephritis. *Pediatr Nephrol.* 2015; 30(2): 245-52. PMID: 24733586**

El 30-50% de los pacientes con púrpura de Schönlein-Henoch presenta hematuria y/o proteinuria, y un 7% presenta formas graves. La ventana en la que ocurre es de 6 meses desde el inicio de los síntomas y manifestaciones leves, pueden progresar a lo largo del tiempo y producir problemas graves en los años siguientes. Los autores analizan el valor de la biopsia y los mecanismos fisiopatológicos detrás de esta enfermedad. Terminan analizando los escasos datos disponibles respecto al tratamiento.

Neonatología

★★★★☆ **Subgaleal haemorrhage in the newborn: A call for early diagnosis and aggressive management. *J Paediatr Child Health.* 2015; 51(2): 140-6. PMID: 25109786**

Aunque las hemorragias subgaleales son infrecuentes, son potencialmente muy peligrosas. Reconocerlas a tiempo puede salvar vidas y para ello, es necesario buscarlas activamente en la población de riesgo (primogénitos, partos con ventosa, partos duraderos...). Este artículo es un buen recuerdo de las bases etiológicas y diagnósticas de estos pacientes.

Neurología

★★★★ **Developmental dyscalculia. *Eur J Pediatr.* 2015; 174(1): 1-13. PMID: 25529864**

La discalculia es la gran olvidada de los trastornos del aprendizaje, a pesar de su importancia en la vida diaria. El artículo revisa la definición de discalculia, el desarrollo normal de las representaciones numéricas, las bases fisiopatológicas de la discalculia y las nuevas metodologías de intervención con métodos informáticos. Muy interesante es la discusión sobre áreas de incertidumbre, que limitan la atención diaria a estos pacientes.

★★★★☆ **Early identification and intervention in cerebral palsy. *Dev Med Child Neurol.* 2015; 57(1): 29-36. PMID: 25041565**

El tratamiento precoz de la parálisis cerebral es un área complicada, pero a la vez muy deseable por el potencial plástico del cerebro del lactante. Para conseguir un abordaje realmente eficaz, se necesita conseguir un diagnóstico precoz (área en la que se han producido grandes mejoras, sobre todo en pacientes de alto riesgo) y proveer con un tratamiento adecuado (más complejo y donde los resultados disponibles aún son grises e inciertos, fruto de ensayos clínicos con marcadas limitaciones, quizá más que por ineficacia de las técnicas). El artículo quizá olvida la tradición centroeuropea de diagnóstico y tratamiento, y utiliza más la literatura anglosajona más reciente y accesible, pero a pesar de esta limitación, es una revisión muy importante.

★★★★☆ **Smoking during pregnancy affects foetal brain development. *Acta Paediatr.* 2015; 104(1): 12-8. PMID: 25169748**

El tabaco durante el embarazo induce cambios en el sistema nervioso central que persisten en la adolescencia. Restringe el crecimiento fetal, en particular el del sistema nervioso central, pareciendo las regiones más vulnerables el lóbulo frontal y el cerebelo. En la adolescencia, se han observado disminución del grosor de la corteza cerebral, del cuerpo caloso, de la amígdala y del pálido y se han relacionado algunos de estos cambios con alteraciones en el funcionamiento de estas áreas y del comportamiento de estos pacientes. Aunque las limitaciones sobre estos estudios residen en la dificultad de aislar variables confusoras (consumo de otras drogas, base genética común entre el tabaquismo de las madres y las alteraciones descritas...), los efectos que producen la nicotina y el monóxido de carbono en modelos animales proveen de una base biológica a esta relación.

Para saber más, esta clara revisión.

Psiquiatría infanto-juvenil

★★★★ **Clinical evaluation of youth with pediatric acute-onset neuropsychiatric syndrome (PANS): recommendations from the 2013 PANS Consensus Conference. *J Child Adolesc Psychopharmacol.* 2015; 25(1): 3-13. PMID: 25325534**

El PANS es un síndrome neuropsiquiátrico de definición clásica, pero que sigue suponiendo un área de intenso debate. Este documento de consenso es muy interesante porque propone un abordaje ordenado en los pacientes con sospecha de esta enfermedad.