



Fernando García-Sala Viguier  
Presidente del Comité Organizador

“Nuestro espíritu como el de todos los pediatras es afrontar el cuidado de nuestros niños anteponiendo su bienestar a nuestro beneficio inmediato”

## Editorial

# 28º CONGRESO NACIONAL SEPEAP VALENCIA 2014

Ya quedan pocos meses para que un año más iniciemos el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP), que como ya todos sabéis celebrará su 28ª edición en Valencia del 23 al 25 de octubre del año en curso.

Queremos mirar con optimismo el futuro y es por ello que a pesar de la situación que vivimos, nuestro espíritu, como el de todos los pediatras, es afrontar el cuidado de nuestros niños anteponiendo su bienestar a nuestro beneficio inmediato, viviendo el día a día, y mostrando siempre nuestra mejor cara y disposición para la especialidad que hemos elegido, a pesar de los recortes y en muchos casos desprecio por parte de la administración a nuestra labor cotidiana.

En esta vigesimosexta edición, os vais a encontrar novedades muy interesantes. Empezamos el evento con unos “Cursos Precongreso”, que es una actividad nueva, y que en este primer año hemos elegido tres temas punteros, como son: “interpretación del ECG en atención primaria”, “la asistencia inicial al trauma pediátrico extrahospitalario” y “actualizaciones en el sueño”. Estos dos últimos comprenden una actividad *on-line* previa al curso, por lo que es muy importante, que los asistentes interesados estén apuntados antes de 1 de septiembre para poder iniciar el curso desde sus localidades. Son cursos a los que pueden acceder libremente los congresistas que se inscriban y además están abiertos a los profesionales de la salud interesados, no inscritos en el Congreso, pagando una cuota de inscripción para poder asistir a uno de ellos.

Tras los cursos, se inicia propiamente el Congreso con dos sesiones de Controversias. La primera nos abordará la siempre

discutida pregunta sobre “quién debe de tratar el TDAH”, el pediatra, el neuropediatra o el psiquiatra infantil. Cada uno deberá de defender sus argumentos, para que su confrontación sea clarificadora e interesante para los asistentes. La segunda sesión de controversia que se realizará de forma simultánea, nos acercará al tema tan candente del “tratamiento sintomático de la patología banal respiratoria”, en la que unos defenderán el uso de antitusivos, antihistamínicos, mucolíticos, etc. y otros abogarán por no dar medicación. Seguro que el debate es interesante y nos ayudará a decidir la actitud a seguir en muchos casos que se nos plantea en nuestro quehacer cotidiano.

Hemos configurado dos mesas redondas plenarios, una sobre “la salud infantil en Europa”, en la que contamos con tres excelentes ponentes que vienen de Alemania, Israel y Jerusalén, castellano-parlantes y conocedores de esta problemática, al vivirla en primera mano, desde la Sociedad Europea de Atención Primaria. La otra mesa plenaria nos acercará al “dolor abdominal recurrente”, en el que tendremos la ocasión de observar el problema desde los tres puntos de vista en el que siempre nos apoyamos, que son: el gastroenterólogo, el psicólogo, y por supuesto, el concurso del pediatra como director de orquesta en esta patología.

Como otros años, realizaremos cuatro mesas redondas simultáneas (dos cada día), que tratarán sobre “los problemas emergentes en el contexto familiar”, en las que se abordará entre otras cosas, los problemas de la adopción, la violencia de género infantil y de los hijos con padres separados. Como segundo tema, tenemos la problemática del “adolescente que se marea”, que es un tema de consulta en atención primaria cada vez más habitual; por lo que deberemos saber abordarlo,

de la mejor forma posible. En tercer lugar, nos aproximaremos a la problemática de “la infección de orina”, tratando los últimos avances preventivos y terapéuticos junto con las posibles malformaciones que la provoquen. Y por último, un tema de rabiosa actualidad, como es “la vitamina D”, por toda su implicación en la patología endocrino-metabólica y en la modulación del sistema inmune.

Los seminarios los hemos confeccionado con la idea de abarcar tres frentes, en muchos casos poco explorados en atención primaria, como “la genética”, que para muchos de nosotros es una asignatura pendiente, pero que cada vez está más presente en nuestros diagnósticos y, sobre todo, en la relación con los padres de niños que presentan problemas genéticos de difícil solución. Otro tema es la “investigación en atención primaria”, que muchas veces por falta de tiempo, no podemos desarrollar al estar sometidos a una sobrecarga asistencial que nos impide ir más allá de la patología habitual. Su ponente, seguro que nos da las claves para poder investigar y publicar nuestros hallazgos. Finalmente, se abordará otro tema de máxima actualidad, como es el empleo de “internet y redes sociales”; ya que, no nos podemos quedar quietos ante las posibles y probables agresiones que sufren nuestros niños al utilizar estos medios de relación.

El tema de las “vacunas” no podía faltar en nuestro programa, sobre todo, por la falta de unificación del calendario vacunal en todo el territorio nacional, además de problemas puntuales muy graves e importantes, que nos distancian a los pediatras de la Agencia Española del Medicamento. El panel de expertos abordará de forma muy sistemática, participativa y sobre todo muy clara, muchos de los aspectos actuales de la vacunación.

Como plato final y también como novedad este año, la sesión de Mesa Redonda Profesional, no va a ser única. Serán dos simultáneas, en la que por un lado tocaremos los modelos actuales de gestión clínica con el día a día de nuestras consultas y, por otro lado, como novedad, que esperamos que se institucionalice, haremos o mejor dicho, harán nuestros residentes de pediatría una mesa redonda profesional para ellos, con los problemas laborales o profesionales que quieran abordar. Será realizada por ellos, con la ayuda si lo requieren, de profesionales de leyes o de otra índole que puedan disipar las dudas o inquietudes que puedan suscitar.

Queremos que los residentes se integren lo más rápidamente en la SEPEAP, ya que son el futuro de la Pediatría y de nuestra sociedad. Es por ello que hemos aumentado las becas para su asistencia al congreso, y puedo decir que, a la semana de haber salido la convocatoria de solicitud, ya se habían completado todas. Desde aquí, animo tanto a los residentes como a los pediatras para que vayan enviando sus comunicaciones y pósteres, debido a que el plazo de presentación termina el próximo 27 de junio.

Finalmente, en lo concerniente al programa, nuestra actividad estrella son los talleres, tan necesarios para nues-

tro quehacer diario. Este año serán doce y, en primer lugar, repetimos como todos los años, el taller de “simulación avanzada”, que siempre arrasa y genera lista de espera para realizarlo. Siguiendo con los talleres, hemos querido dar especial importancia a la enseñanza práctica de especialistas de diversa índole, para abordar patología *oftalmológica, otorrinolaringológica, ortopédica, respiratoria y dermatológica*. Así mismo, podremos aprender mucho de talleres como el enfocado a la “obesidad infantil” y a la “reanimación cardiopulmonar básica”, en la que deberíamos de reciclarlos continuamente. Por último, realizaremos dos talleres que nunca se habían tocado como las “claves para confeccionar comunicaciones y ponencias” y, finalmente otro sobre los “test de diagnóstico rápido”, taller que servirá además de presentación del nuevo grupo de trabajo de la SEPEAP sobre este tema. Las plazas para los talleres son reducidas, por lo que os animo a que os apuntéis ya, a los dos que más os interesen, ya que todos se repiten. La inscripción la tiene que realizar el congresista directamente en la página web del congreso.

Los niños siguen siendo nuestro especial objetivo siempre, por lo que queremos enseñarle a cómo actuar ante una situación crítica con un simulacro de reanimación cardiopulmonar básica, en la que con la ayuda de monitores de RCP, les enseñemos a actuar ante un adulto con problemas respiratorios hasta que llegue ayuda. Contaremos con cientos de niños para desarrollarlo y además de enseñar, sería para nosotros muy importante, sensibilizar a los responsables que realizan los programas escolares, para que incluyan estas prácticas en sus actividades escolares obligatorias. De ahí, el eslogan: “Salva una vida”.

La industria como siempre, nos ha ayudado mucho y este año, como años anteriores, patrocinará varios simposios industria con temas también de rabiosa actualidad para el pediatra.

Todos somos conscientes de la situación por la que están pasando muchos niños que, por azares de la vida, han nacido en países subdesarrollados o abocados a conflictos bélicos en los que ellos son los principales desfavorecidos. Es por eso que hemos querido destinar una parte de las inscripciones a intentar quitar un granito de arena al inmenso desierto de desgracias y enfermedades que les acontece, con lo que UNICEF podrá vacunar a más de 11.400 niños frente a la polio.

Ya queda poco y quiero agradecer a los más de noventa ponentes y moderadores su participación desinteresada, a la Junta Directiva de la SEPEAP por su gran apoyo, a los vocales regionales por sus ideas en la elaboración del programa, y a los miembros del comité organizador y científico de este congreso por su implicación y ayuda.

Os esperamos en Valencia, donde además de ciencia podréis encontrar una ciudad a orillas del Mediterráneo, con buen clima, buena gastronomía, interesante para recorrerla, y un calor de su gente que seguro que os animará a volver a visitarla.