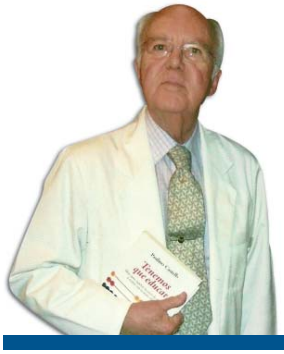
Crítica de libros



Carlos Marina
Pediatra y Médico Puericultor del Estado

LACTARTE. Poesía y lactancia materna
M.A. Zafra Anta
Madrid: Exlibris Ediciones, S.L.; 2013

Enorme sorpresa e inmediata satisfacción ha producido la aparición de este libro, único y original, magistralmente elaborado por un distinguido pediatra, el Dr. Zafra Anta, con un nobilísimo objetivo: ennoblecer, prestigiar y estimular la **lactancia materna** como insuperable y gratificante método de aporte de las necesidades nutricionales del bebé durante sus primeros meses de vida. Pero, ¿cómo?, y aquí radica la enorme originalidad del trabajo realizado: revisando y seleccionando con admirable meticulosidad y paciencia la temática de la lactancia materna en textos –tan numerosos– de *poesía* castellana y otras lenguas.

Tremendo y delicado trabajo el que nos ofrece el autor: promocionar la lactancia materna valorándola y ensalzándola a través del aspecto íntimo, personal y emocional de textos poéticos de muy variados y prestigiosos autores. Gran trabajo el del Dr. Zafra: saber poner de manifiesto, tras un enorme trabajo de investigación bibliográfica, ante el sorprendido y entusiasmado lector, cómo *"la poesía de la lactancia es un auténtico tesoro"* capaz de desencadenar tan nobles sentimientos como el deseo de amamantar, criar con dedicación y amor a los hijos y engrandecer el valor de la familia como núcleo básico de la sociedad.

A través de algo más de 150 páginas el lector va a disfrutar enormemente con la emocionante y amena lectura de los mejores textos poéticos de más de 50 autores –incluyendo algunos pediatras y el propio Dr. Zafra– desde un Miguel Hernández encarcelado, Federico García Lorca, Gabriela Mistral, Pablo Neruda, Fray Luis de León, sin olvidar a Gloria Fuertes. Continuando con hermosos pasajes en verso de Lope de Vega, Quevedo y tantos otros felizmente encontrados por nuestro autor en su implacable búsqueda y afortunado hallazgo de todo escrito poético estimulante de la lactancia natural. Para terminar con unos inolvidables Cantos de Cuna y Canciones de entrañable contenido.

Libro dedicado por su autor *"como reconocimiento a las mujeres que, con decisión informada lactan, y también a las que, con decisión informada, no lactan"*. Libro, pues, que los pediatras tenemos que conocer y recomendar a las futuras madres para la mejor crianza de sus hijos, antes, incluso, de hacernos cargo de su cuidado médico, nutrición incluida, para el mejor crecimiento y desarrollo.

Con la creciente emoción acumulada tras la atenta lectura de tan hermosos textos y convencidos ya de que, efectivamente, *la poesía de la lactancia es un tesoro,* terminamos nuestro comentario con un fragmento de *La Concepción de María* (Diego Sánchez de Badajoz. Siglo XVI) –destacado por nuestro autor– y que, a modo de "oración final", dice así:

"Bendita vos, cuyos senos
tal leche dieron a Dios,
que por ella a vos y a nos
dió su sangre."

El Dr. Miguel Angel Zafra Anta, autor de esta impactante revisión poética, es actualmente pediatra del Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid), siempre inquieto y galardonado escritor, además de valioso colaborador directivo pediátrico. Nuestra más entusiasta enhorabuena no hace más que reconocer su brillante esfuerzo.

Visita nuestra web

Director: Dr. A. Redondo Romero

www.sepeap.org

A través de nuestra Web puedes encontrar:

- Información de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Criterios del Ministerio de Sanidad y Consumo sobre la valoración de méritos para la fase de selección de Facultativos Especialistas de Área.
- Puedes bajar los CD-ROM de los Congresos Nacionales de la SEPEAP.
- Puedes acceder a los resúmenes de los últimos números de *Pediatría Integral.*
- También puedes acceder a los números anteriores completos de Pediatría Integral.
- Información sobre Congresos.
- Informe sobre Premios y Becas.
- Puedes solicitar tu nombre de usuario para acceder a toda la información que te ofrecemos.
- Ofertas de trabajo.
- Carpeta profesional.
- A través de nuestra Web tienes un amplio campo de conexiones.

Nuestra web: www.sepeap.org ¡Te espera!

Pediatría Integral

Volumen XVII, Número 8

"Alergia"

Editorial
F. Álvarez García

1. Prevención de las enfermedades alérgicas
   S. Nevot Falcó, C. Gómez Galán
2. Alergia a proteínas de leche de vaca
   S. Lapeña López de Armentia, D. Naranjo Vivas
3. Rinoconjuntivitis alérgica
   F. Muñoz López

Regreso a las Bases
Metodología diagnóstica en alergia infantil
M. Fernández-Benítez
El Rincón del Residente
Imagen en Pediatría Clínica. Haz tu diagnóstico
M. González Gallardo, M. Triana Junco, M.A. Molina Gutiérrez
A Hombros de Gigantes. +Pediatrí@
D. Gómez Andrés
De Interés Especial
Documento de consenso sobre etiología, diagnóstico y tratamiento de la sinusitis
L. Martínez Campos, R. Albañil Ballesteros, J. de la Flor Bru, R. Piñeiro Pérez, J. Cervera, F. Baquero Artigao, S. Alfayate Miguélez, F. Moraga Llop, M.J. Cilleruelo Ortega, C. Calvo Rey

Volumen XVII, Número 9

"Alergia II"

Editorial
V. Martínez Suárez

1. Inmunoterapia en patología alérgica pediátrica
   M. Ridao Redondo
2. Urticaria y angioedema
   P. Rodríguez del Río, M.D. Ibáñez Sandín
3. Alergia a la picadura de insectos
   C. Ortega Casanueva
4. Alergia a medicamentos. Conceptos básicos y actitud a seguir por el pediatra
   M.T. Giner Muñoz

El Rincón del Residente
Caso Clínico MIR. Haz tu diagnóstico
Neonato con distensión abdominal e irritabilidad
E. Cid París, A. Losada Pajares, M.E. Rubio Jiménez, M.J. Alija Merrillas
Brújula para Educadores
El nuevo modelo de inteligencia
J.A. Marina

Temas de los próximos números

Volumen XVIII, Número 1

"Patología infecciosa"

1. Fiebre sin foco
   C. Luaces i Cubells
2. Fiebre de origen desconocido
   F. Baquero Artigao, L. Escosa García
3. Diagnóstico diferencial de los exantemas en la infancia
   J.C. Silva Rico
4. Test de diagnóstico microbiológico rápido en la consulta de pediatría de AP
   J. de la Flor i Brú

Volumen XVIII, Número 2

"Patología infecciosa II"

1. Profilaxis antimicrobiana y postexposición
   J. Marès Bermúdez
2. Profilaxis antiinfecciosa del niño viajero
   M. Merino Moína, J. Bravo Acuña
3. Actualización en tos ferina
   D.L. Van Esso Arbolave
4. Celulitis preseptal y orbitaria
   J. Benito Fernández, M. Montejo Fernández