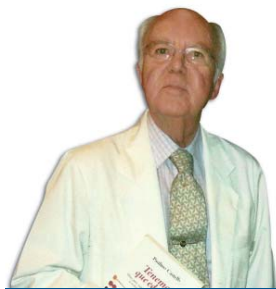




Crítica de libros



Carlos Marina
Pediatra y Médico Puericultor del Estado



COCINA LAS LETRAS CON EL PRINCIPITO

Lourdes Soriano y Benítez de Lugo
Madrid: Editorial Tejuelo; 2013

El interés permanente del pediatra por la correcta nutrición del niño, por su cada vez más necesaria y esmerada educación, y ¡cómo no! por su más cuidada ortografía, encuentra sorprendente respuesta en el libro que se comenta. Y todo ello con un hermoso telón de fondo: el mensaje subliminal de “El Principito”, inolvidable obra de Antoine de Saint-Exupéry. Destacar ante nuestros niños y adolescentes, hoy en día, el valor del esfuerzo, el sacrificio, el tiempo dedicado a desarrollar nuestras aptitudes, el afán por estrechar lazos de amor y amistad, para obtener como recompensa la satisfacción, alegría, esperanza e ilusión, es realmente titánica tarea: es saber escuchar la Voz del Alma del Principito que todos llevamos dentro.

La autora de este recomendable libro, *Lourdes Soriano y Benítez de Lugo*, tinerfeña de pro, une a su exquisita sensibilidad como cultivada escritora, una sólida formación profesional y docente como Licenciada en Filología Románica por la Universidad de La Laguna y profesora de Lengua y Literatura durante más de treinta años. Sin olvidar su envidiable bagaje familiar y humano: hija de unos padres ejemplares, con 12 hermanos como impresionante escenario hogareño. Feliz esposa y madre, en estos momentos Lourdes acaba de tener su primer nieto, a quien dedica este trabajo.

Esta extraordinaria y original combinación de gastronomía, docencia y amor a la familia, junto con su innata afición a la escritura y comunicación, da como resultado una brillante carrera literaria. Su primera obra “*Aprenda con la cocina Literatura, Ortografía y Vocabulario gastronómico*” recibe en el año 2002 el *Gourmand World Cookbooks Award*, como el libro más innovador.

Con amena fluidez la autora describe y recomienda los más adecuados *desayunos, comidas y cenas* –sin olvidar los *mejores postres*– para los niños en edad escolar. Y todo ello sin convertir el libro en un simple recetario de cocina. Ni mucho menos. Dentro de una alimentación eminentemente saludable, donde la proporción de los principios inmediatos –hidratos de carbono, proteínas y grasas– es la requerida para el más adecuado crecimiento y desarrollo durante esta fase escolar de acelerado incremento de peso y talla, con manifiesto apetito e imprescindible prevención de malos hábitos nutritivos (*eating disorders*: obesidad, delgadez, anorexia, bulimia), se ponen claramente de manifiesto. Incluye este apartado nuestra autora en las llamadas *sugerencias de la chef*.

Tan valiosos consejos gastronómicos sirven de pretexto para orientar a escolares, educadores y familiares sobre la necesaria formación integral durante la edad infantil: y no solo en ortografía –grave carencia educativa–, sino sobre todo en el cultivo de la espontaneidad, creatividad, imaginación, sinceridad e ingenuidad de niños y adolescentes. Estas son las *recomendaciones de la profesora*.

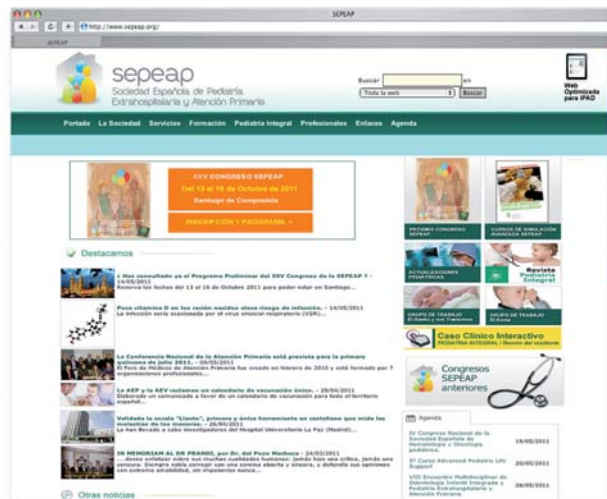
Para, finalmente, incluir los mejores consejos de la más tradicional –y olvidada– “buena educación”: lavado de manos, buenas maneras en la mesa, comer limpia y adecuadamente, buenos principios, en general. Se trata de los *consejos de la abuela*.

En esta triple dimensión educativa: *chef, profesora y abuela*, estriba gran parte del éxito asegurado a este original y recomendable libro.

La impecable presentación, fruto de la esmerada labor de la Editorial Tejuelo, junto con las excelentes ilustraciones de una ilustre pintora tinerfeña, Ángela de la Garma, contribuyen sobremanera a la excelente terminación de la obra.

Visita nuestra web

Director: Dr. A. Redondo Romero



www.sepeap.org

A través de nuestra Web puedes encontrar:

- Información de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Criterios del Ministerio de Sanidad y Consumo sobre la valoración de méritos para la fase de selección de Facultativos Especialistas de Área.
- Puedes bajar los CD-ROM de los Congresos Nacionales de la SEPEAP.
- Puedes acceder a los resúmenes de los últimos números de *Pediatría Integral*.
- También puedes acceder a los números anteriores completos de *Pediatría Integral*.
- Información sobre Congresos.
- Informe sobre Premios y Becas.
- Puedes solicitar tu nombre de usuario para acceder a toda la información que te ofrecemos.
- Ofertas de trabajo.
- Carpeta profesional.
- A través de nuestra Web tienes un amplio campo de conexiones.

Nuestra web: www.sepeap.org ¡Te espera!

Pediatría Integral

Volumen XVII, Número 5

“Patología ORL II”

Editorial

A. Cansino Campuzano

1. Obstrucción crónica de la vía aérea superior
J.M. Ademá Alcover, E. Esteller Moré, E. Matión Soler, R. López Diu, G. Pedemonte Sarrias, J.C. Villatoro Sologaitoa
2. Hipoacusia: identificación e intervención precoces
J.I. Benito Orejas, J.C. Silva Rico
3. Laringitis. Crup y estridor
C. Torres Hinojal, J.M. Marugán de Miguelsanz
4. Malformaciones congénitas de la vía aérea superior
J. Peñarocha Terés, C. Hernández-Gancedo
Regreso a las Bases
Otoscopia
F. Sánchez Fernández, S. Benítez Robaina, L. Jiménez Ferreres
El Rincón del Residente
Caso clínico MIR. Haz tu diagnóstico
Adolescente de 15 años con dificultad respiratoria brusca con el esfuerzo
I.M. Cabrera López, J. Gaitero Tristán, V. Sanz Santiago, A. López Neyra
De Interés Especial

La leche de vaca en la alimentación del niño: ¿necesaria o causa de problemas?

M.J. Galiano Segovia, J.M. Moreno Villares

Volumen XVII, Número 6

“Nefrología”

Editorial

L. Sánchez Santos

1. Anomalías congénitas del riñón y del tracto urinario
C. Gutiérrez Segura, A. Gómez Farpón, C. Granell Suárez
2. Infección del tracto urinario
R. Benítez Fuentes, J. Jiménez San Emeterio
3. Hematuria, proteinuria: actitud diagnóstica
M.C. Tauler Girona
4. Hipercalcemia
D. González-Lamuño
Regreso a las Bases
Morfología y función renal
L.M. Rodríguez Fernández
El Rincón del Residente
Imagen en Pediatría Clínica. Haz tu diagnóstico
D. Álvarez Demanuel, M.X. Lemos Bouzas, M.M. Portugués de la Red
A Hombros de Gigantes
+Pediatri@
D. Gómez Andrés

Temas de los próximos números

Volumen XVII, Número 8

“Alergia I”

1. Prevención de las enfermedades alérgicas
S. Nevot Falcó, C. Gómez Galán
2. Alergia a proteínas de leche de vaca
S. Lapeña López de Armentia, D. Naranjo Vivas
3. Rinoconjuntivitis alérgica
F. Muñoz López

Volumen XVII, Número 9

“Alergia II”

1. Inmunoterapia en patología alérgica pediátrica
M. Rida Redondo
2. Urticaria y angioedema
P. Rodríguez del Río, M.D. Ibáñez Sandín
3. Alergia a la picadura de insectos
C. Ortega Casanueva
4. Alergia a medicamentos
M.T. Giner Muñoz