



La Fundación Ordesa en su décimo aniversario

El pasado 29 de noviembre tuvo lugar en Barcelona un acto que podría ser uno más de los del apretado calendario profesional, pero en el que la coincidencia con algunos compañeros y amigos presagiaba un buen rato de conversación y la posibilidad de iniciar para la SEPEAP algún plan de trabajo. La **Fundación Ordesa** celebraba su décimo aniversario, que quiso conmemorar con la entrega de una Ayuda Extraordinaria de 250.000 euros a un único proyecto de cooperación con destino a la mejora durable y efectiva de las condiciones sanitarias de alguna población infantil sin recursos. A la reunión asistieron más de 200 pediatras, entre los que se encontraban nuestro Presidente, el doctor José Luis Bonal, y la Presidenta de la Fundación Prandi, la doctora Cleofé Ferrández.

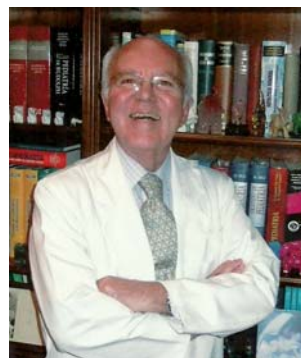
Allí se nos recordó que la **Fundación Ordesa** es una institución que desde hace 10 años tiene como finalidad mejorar las condiciones de vida y salud de los niños a través de programas de educación y atención a la mujer y de asistencia a la infancia de cualquier país. Con ese objetivo ha financiado proyectos independientes (sin participar en su gestión) y que pudieran aportar mejor calidad de vida y un desarrollo humano digno a comunidades afectadas por el subdesarrollo socio-económico. Se nos expuso el laborioso y difícil trabajo de escrutinio y selección de las mejores propuestas entre las numerosas recibidas, hasta la elección de la que ese día lograría tan generosa donación. Se nos ofreció un balance de los resultados de estos años –con ayudas de ya más de 2 millones de euros–, lo que sólo puede mover a la simpatía y admiración, además de reforzar la credibilidad de esta gran obra.

La celebración resultó, tal como esperábamos, un magnífico y gratísimo acto social; para muchos de reencuentro. Pero, más allá de eso, fue sobre todo un ejemplo sobre la diferencia que existe entre una empresa y un negocio. La exigencia de bien común, especialmente de bien para los que viven en condiciones difíciles es, junto a otros valores, lo que establece esta distancia. Además de la legítima búsqueda de un beneficio dinerario, fuimos muchos los que con motivo de este aniversario descubrimos que en Ordesa late la profunda preocupación por promover la solidaridad y la eliminación de la pobreza que sigue castigando a tantos y tantos seres humanos.

Al finalizar la reunión rápidamente se pudo notar lo que fue el sentir de los asistentes. La proyección humanitaria de la **Fundación Ordesa** nos sorprendió a todos por su dimensión y por la buena orientación que sus responsables le han dado. La familia Ventura estuvo encantadora; las palabras del Dr. Ventura y de su hija Isolda resultaron conmovedoras y muy eficaces para compartir con nosotros sus ideales y sus sentimientos. Ellos y su amplio equipo de colaboradores han sabido poner sus talentos, su capacidad y experiencia al servicio de una labor encomiable y hermosa. Y, sólo por eso, se merecen toda nuestra conformidad, identificación y apoyo.



Crítica de libros



Carlos Marina
Pediatra y Médico Puericultor
del Estado

¿POR QUÉ SE ORINAN LOS NIÑOS EN LA CAMA? Respuestas de un médico

J.C. Ruiz de la Roja, Y. Zaragoza González
Instituto Urológico Madrileño S.L.; 2012

El problema de la más apropiada solución diagnóstica y terapéutica de los niños y niñas que padecen ENURESIS

NOCTURNA sigue siendo, en este siglo XXI, dentro de la actividad clínica del pediatra, una “asignatura pendiente”. Nos atrevemos a hacer esta radical afirmación después de la atenta lectura del interesante libro que se comenta. Su autor principal es un distinguido Médico Especialista en Urología, el **Dr. Juan Carlos Ruiz de la Roja**, Director del Instituto Urológico Madrileño y Miembro de la Asociación Española de Médicos Escritores; junto con su eficaz colaboradora, **Yolanda Zaragoza González**, Licenciada en Derecho y Máster en Nutrición y Dietética, ponen de manifiesto en un texto de notable amenidad, claridad expositiva y envidiable fluidez de lectura, el impresionante problema latente en muchos de los afectados por este cuadro, típico de la edad pediátrica, aunque muy tardíamente resuelto, con más frecuencia de la debida, por incomprensible inhibición del Médico Especialista en Pediatría.

Estamos ante un libro típicamente divulgativo, esto es, escrito para dar la más clara, completa y actual información al entorno del niño enurético: padres, familiares y educadores, sin olvidar al propio afectado, muchas veces ya adolescente deseoso de solucionar su desagradable e indebidamente prolongada situación.

Página tras página el libro se lee de un tirón. Queda claro cómo ante un niño de **5 años** cumplidos que no controle la micción nocturna habrá que comenzar a actuar. El diagnóstico, imprescindible, de **enuresis primaria monosintomática**, habrá de ser confirmado por el pediatra tras detallada historia clínica y muy pocas exploraciones complementarias. El tener que recurrir al urólogo –siempre eficaz colaborador– ha de ser con carácter excepcional. Y menos todavía al psicólogo. Estamos ante un problema típicamente pediátrico a resolver por el pediatra. Este es el gran mensaje del texto que comentamos.

La atenta lectura de cada capítulo nos va dando las claves de cómo actuar: cuándo y cómo retirar el pañal; no dejar de consultar a su pediatra, sin timidez ni vergüenza; cómo descartar una serie de cuadros patológicos que pueden ser causa de enuresis nocturna –no primaria ni monosintomática–; la influencia de la herencia; el retraso en la maduración vesical de estos niños; el déficit nocturno de hormona antidiurética ADH; la escasa incidencia de los factores psicológicos. Para llegar, así, a las pruebas a realizar como complemento de la siempre fundamental y reveladora historia clínica: análisis simple de orina y posible exploración ecográfica renovesimal.

El capítulo dedicado a la actitud de los padres y el entorno social del niño enurético pone de manifiesto cómo hasta el 50% de los padres no saben cómo enfrentarse al problema. Mientras que al 90% les preocupa y molesta la enuresis de sus hijos.

La lectura del capítulo dedicado a “Historias reales de niños que sufrieron enuresis” es una auténtica e impactante experiencia. La gran mayoría, adolescentes, jóvenes e incluso adultos que, no habiendo recibido la oportuna atención durante la edad pediátrica –“ya se le pasará” les decían–, sufren año tras año tan humillante padecimiento. Gran aldabonazo para todos los pediatras.

Y ya al final, la revelación de la utilización de la **desmopresina** –análogo de la ADH– por vía oral –actualmente en

forma de flash sublingual– como eficaz solución terapéutica para estos sufridos pacientes. Siempre bajo el control y dirección del estudioso pediatra.

Pequeño gran libro especialmente recomendado a todos los interesados por resolver con prontitud y eficacia la tremenda situación planteada a los pacientes afectos de enuresis nocturna; con los pediatras, padres y educadores, muy en primer lugar.

Gracias y enhorabuena al Dr. Ruiz de la Roja y colaboradora por tan diáfano, útil, oportuno y didáctico trabajo.

Visita nuestra web

Director: Dr. A. Redondo Romero



www.sepeap.org

A través de nuestra Web puedes encontrar:

- Información de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Criterios del Ministerio de Sanidad y Consumo sobre la valoración de méritos para la fase de selección de Facultativos Especialistas de Área.
- Puedes bajar los CD-ROM de los Congresos Nacionales de la SEPEAP.
- Puedes acceder a los resúmenes de los últimos números de *Pediatría Integral*.
- También puedes acceder a los números anteriores completos de *Pediatría Integral*.
- Información sobre Congresos.
- Informe sobre Premios y Becas.
- Puedes solicitar tu nombre de usuario para acceder a toda la información que te ofrecemos.
- Ofertas de trabajo.
- Carpeta profesional.
- A través de nuestra Web tienes un amplio campo de conexiones.

Nuestra web: www.sepeap.org ¡Te espera!