



Crítica de libros

Estilos amorosos. ¿De qué depende nuestra biografía sexual y amorosa?

F. López Sánchez
Ed. Pirámide. 2022

Reiteradamente venimos afirmando que la educación sexual (ES) es una asignatura pendiente en nuestro entorno. Desde hace un tiempo, por cierto, ya no se habla de educación sexual, sino que hemos cambiado el término por el de educación afectivo-sexual (EAS), ya que no se entiende bien la sexualidad sin los afectos.

Cuando hablamos de EAS, enseguida pensamos en la familia como núcleo ejecutor principal. Nos olvidamos de la escuela, los colegios y la sociedad misma a través de los medios escritos, hablados o en imágenes. Ya es un tópico decir, y no sin cierta evidencia, que “la familia cada vez educa menos y la sociedad influye más”, y que la familia en las sociedades industriales es más una unidad de producción que de afecto. Estas ideas están muy recogidas y estudiadas por Albert Bandura en su “Teoría del Aprendizaje Social”.

El Profesor Félix López es uno de los autores más comprometidos con la EAS. Ha participado en numerosos congresos de nuestra Sociedad de Medicina de la Adolescencia y ha publicado varios artículos en la revista *Adolescere* y en *Pediatría Integral*. Hoy queremos hablar de su último libro: “Estilos amorosos. ¿De qué depende nuestra biografía sexual y amorosa?”. A pesar de haber sido alumno

suyo y haber leído muchas de sus publicaciones, nos sigue sorprendiendo su capacidad de estudio y compromiso social.

Este libro trata de explicar las razones del bienestar subjetivo (felicidad) o malestar personal (infelicidad). Los que tratamos con adolescentes que sufren por sus afectos mal entendidos, pretendemos ayudar a responder a las preguntas como: “¿Por qué me pasa a mí esto...?”, o “¿Qué he hecho yo...?”.

En esta publicación se habla de las respuestas a estas y otras preguntas. La influencia de la familia, los vínculos primarios, los aprendizajes infantiles, las experiencias en la adolescencia, los cuidados familiares y sociales, las amistades, la vida social... desde un punto de vista psicológico. Como médicos, echamos de menos que se hable de la influencia genética y la influencia en el desarrollo neurobiológico y la conectividad de los circuitos que se encargan del placer y la recompensa.

Es un libro recomendable para todas las personas y los profesionales que se encuentren con pacientes atormentados o preocupados por preguntas relacionadas con los afectos sexuales.

Para quienes nos dedicamos a este campo, libros como este son una ayuda en nuestra propia vida personal, íntima, familiar y social.

Agradecemos al Prof. Félix López su aportación con esta publicación al mayor conocimiento de aspectos importantes de la maduración de los adolescentes.

Luis Rodríguez Molinero

Pediatra. Acreditado en Medicina de la Adolescencia.
Subdirector de Adolescere



Cuestionario de Acreditación

Los Cuestionarios de Acreditación de los temas de FC se pueden realizar en “on line” a través de la web: www.sepeap.org y www.pediatriaintegral.es.

Para conseguir la acreditación de formación continuada del sistema de acreditación de los profesionales sanitarios de carácter único para todo el sistema nacional de salud, deberá contestar correctamente al 85% de las preguntas. Se podrán realizar los cuestionarios de acreditación de los diferentes números de la revista durante el periodo señalado en el cuestionario “on-line”.

Crítica de libros

Hablar de la muerte para vivir y morir mejor.

Cómo evitar el dolor y el sufrimiento cuando llega el final

M. Esquerda Aresté

Ed. Alienta. 2022

La enfermedad y la muerte, aun con los avances científico-técnicos actuales, seguirá presente en nuestras vidas: enfermamos y morimos. La pregunta acerca de la muerte trata sobre el vivir humano, cómo encontrar y dar sentido a nuestra vida y de acuerdo con qué valores. Hoy día, la enfermedad se esconde, está desculturizada, no está socializada, sigue siendo un tabú, y todo ello añade sufrimiento, dolor, provoca soledad y un duelo más difícil de superar. Hemos pasado de tener una vida corta y una muerte rápida, a una vida larga y una muerte quizá lenta.

Este libro de la Dra. Montse Esquerda es esclarecedor sobre el abordaje del sufrimiento y de la muerte, y enseña a acompañar en el duelo. Es didáctico, de fácil y amena lectura, con gran profundidad de contenidos, abundantes referencias bibliográficas y consejos muy útiles.

Como psicóloga experta en el acompañamiento del duelo, la autora nos da pistas para superarlo, para vivir mejor, para saber dar las malas noticias. Propone hablar de la muerte en las conversaciones familiares, porque cada morir es único y personal. Defiende los rituales que ayudan a crear comunidad y llama a una mayor humanización de la Medicina. Denuncia la medicalización de la muerte y su pérdida de naturalidad en el ciclo vital, afirmando que considerar y repensar la muerte en nuestras sociedades, nos ayudará a vivir y a morir mejor.

Dedica un capítulo especial al acompañamiento del duelo en niños y adolescentes y a sus padres. La autora, pediatra, que ya abordó este difícil tema en un libro anterior, nos explica con acierto las características del duelo infantil por la muerte de un familiar y cómo saber acompañarlo. Da por sentado que siempre el niño y el adolescente deben estar informados adecuadamente y se les debe incluir en los rituales, permaneciendo bien atentos a sus reacciones y a dejarles que se expresen con libertad. Hay que saber decir, y saber callar, ambas cosas.



Los profesionales de la salud son los principales destinatarios del libro. Nos hace reflexionar sobre la muerte y nos enseña a comunicarnos mejor con los enfermos y sus familias, ayudándoles a morir en paz. Nos deja clara la necesidad de estar formados y preparados para aceptar la propia muerte, y para poder acompañar empáticamente lo mejor posible a los enfermos graves, moribundos y en el duelo. Recuerda que los enfermos y familiares nos creen expertos a los profesionales, aunque no siempre lo seamos. Y también insiste en la necesidad de revalorizar la Bioética, pues no todo lo que es técnicamente factible es éticamente correcto.

La autora considera los Cuidados Paliativos como la forma correcta y holística de atención a las personas con enfermedades graves que les conducirán a una muerte cercana. Siempre se puede acompañar, confortar al enfermo para lograr una muerte digna, en paz. Por eso, la eutanasia no es la solución, sino todo un abordaje multidisciplinar que tenga en cuenta los muchos aspectos que ella describe de manera tan acertada en el libro. Incorpora también, en el último capítulo, los efectos de la pandemia por COVID-19, y nos recuerda que los cuidados son deberes inherentes al ser humano que pueden ayudar a una renovada “cultura” de la muerte.

Finalmente, sin lugar a dudas, de este libro se puede beneficiar la ciudadanía en general, pues no solo ofrece herramientas para el abordaje del sufrimiento, el duelo y tener una “buena muerte” sin perder el anhelo de felicidad, sino que envía mensajes sobre cómo valorar el auténtico sentido de la vida para hacernos mejores personas. En suma, para vivir mejor.

**[Nota editorial, muy agradecida, sobre el autor de la reseña]:*

El profesor **Joan Viñas Salas**, es Catedrático Emérito de Cirugía y exRector de la Universitat de Lleida (UdL), exPresidente de la Real Acadèmia de Medicina de Cataluña y de l'Institut Català de la Salut, con una amplia y fecunda trayectoria profesional, autor de numerosas publicaciones de Ciencias Médicas y de Bioética, siempre ha estado muy comprometido en diversas áreas y causas sociales, ha recibido numerosas distinciones nacionales e internacionales, y su reciente testimonio personal lo ha volcado –“a corazón abierto”– en *Cómo vivir con la enfermedad: desde la experiencia de un médico enfermo cristiano*.

Curso de formación online:

“El sueño y sus trastornos. Lo que el pediatra debe saber”

En mayo se ha iniciado el curso de formación online “El sueño y sus trastornos. Lo que el pediatra debe saber”, auspiciado por la SEPEAP y con la colaboración de Organon. Sus autores son los pediatras del Grupo de Sueño de SEPEAP al completo, asesorados por el experto en sueño el Dr. Gonzalo Pin. Está solicitada

acreditación como Formación Médica continuada, pendiente de resolución. El curso se encuentra disponible de forma gratuita en el portal de formación de profesionales sanitarios de Organon, en el link: www.organonconnect.es/medicos/recursos_profesionales/cursosdetail.xhtml?courseId=98018018.

Visita nuestra web

Director: Dr. J. López Ávila



www.sepeap.org

A través de nuestra Web puedes encontrar:

- Información de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Criterios del Ministerio de Sanidad y Consumo sobre la valoración de méritos para la fase de selección de Facultativos Especialistas de Área.
- Puedes bajar los CD-ROM de los Congresos Nacionales de la SEPEAP.
- Puedes acceder a los resúmenes de los últimos números de *Pediatría Integral*.
- También puedes acceder a los números anteriores completos de *Pediatría Integral*.
- Información sobre Congresos.
- Informe sobre Premios y Becas.
- Puedes solicitar tu nombre de usuario para acceder a toda la información que te ofrecemos.
- Ofertas de trabajo.
- Carpeta profesional.
- A través de nuestra Web tienes un amplio campo de conexiones.

Nuestra web: www.sepeap.org ¡Te espera!

Pediatría Integral número anterior

Volumen XXVI - 2022 - Número 3

“Reumatología”

1. Diagnóstico diferencial de artritis
R.M. Alcobendas Rueda, J. de Inocencio Arocena
2. Fibromialgia y síndromes de dolor musculoesquelético ampliados
J.C. López Robledillo
3. Artritis idiopática juvenil
C. Millán Longo, S. Murias Loza
4. Púrpura de Schölein-Henoch, enfermedad de Kawasaki y otras vasculitis
J. Antón López, S. Carriqui Arenas
5. Lupus y otras conectivopatías en la infancia
E. Urbaneja Rodríguez
6. Fármacos más habituales en Reumatología Pediátrica
D. Clemente Garulo

Regreso a las Bases

Fisiopatología articular

A. Remesal Camba, R.M. Alcobendas Rueda

Temas del próximo número

Volumen XXVI - 2022 - Número 5

“Medicina de la Adolescencia (II)”

1. Exploración ginecológica y alteraciones más frecuentes del ciclo menstrual
M. Guerrero Ibáñez, M. Franco Horta, J. Martínez-Guisasola Campa
2. Anticoncepción en la adolescencia
M.J. Rodríguez Jiménez
3. Embarazo y maternidad en adolescentes
J. Martínez-Guisasola Campa, M. Guerrero Ibáñez
4. Infecciones de transmisión sexual
A. Comunión Artieda
5. Consumo de drogas en la adolescencia
I. Nistal-Franco, P. Serrano-Pérez

Regreso a las Bases

Consentimiento informado y aspectos legales en la atención al adolescente

L. Rodríguez Molinero, F. de Montalvo Jääskeläinen



Cuestionario de Acreditación

Los Cuestionarios de Acreditación de los temas de FC se pueden realizar en “on line” a través de la web:

www.sepeap.org y www.pediatriaintegral.es.

Para conseguir la acreditación de formación

continuada del sistema de acreditación de los profesionales sanitarios de carácter único para todo el sistema nacional de salud, deberá contestar correctamente al 85% de las preguntas. Se podrán realizar los cuestionarios de acreditación de los diferentes números de la revista durante el periodo señalado en el cuestionario “on-line”.